

LE VÉLO EN ONTARIO 2026

L'ESCAPADE
D'ÎLE EN ÎLE DANS
L'EST ONTARIEN

LE TOUR
REDÉCOUVRIR LA
BAIE GEORGIENNE

L'AVENTURE
LES MEILLEURES BOUCLES
CYCLABLES EN ONTARIO

GUIDE DE RANDONNÉE
PLUS DE 50 ITINÉRAIRES
D'UN JOUR OU PLUS





ET OÙ VOUS MÈNERA VOTRE VÉLO ?

Il y a des sentiers vallonnés. Il y a des sentiers sinueux. En gravier, pavé et nivelé. Des routes droites. Des trajets quotidiens palpitants. Des sentiers ferroviaires et des routes riveraines.

Il y a des endroits où séjourner. Des endroits où jouer. Il y a des sites magnifiques et des délices culinaires. La passion des créateurs. L'action du centre-ville. Le patrimoine et les attractions célèbres.

Ils sont tous là.
visitekingston.ca ➔



KINGSTON

Sommaire



« Le cyclisme d'aventure et le futur Geopark les ont encouragés à revenir en Ontario pour parcourir la baie Georgienne, un lieu d'exception et un écosystème témoignant de 1,7 milliard d'années d'histoire géologique. »

REDÉCOUVRIR LA BAIE GEORGIENNE, PAGE 16

À VOTRE VÉLO!

- 5 **Le défi**
Le vélo, bon pour la santé
- 6 **L'équipement**
Les pneus sont importants
- 9 **L'endroit**
Le London Bicycle Café
- 10 **La randonnée**
Waterfront Trail et Greenbelt Route
- 12 **Le profil**
Séjours à la ferme à vélo
- 14 **L'escapade**
D'île en île

ARTICLES

- 16 **Redécouvrir la baie Georgienne**
D'un circuit à vélo au sud de la baie Georgienne
PETE ET LINDA KERSHAW
- 22 **Les meilleures boucles cyclables en Ontario**
Aventures en trajets circulaires
PAR LESLEY CASSIDY

DERNIÈRE PAGE

- 52 **Récits de voyageurs**
Les grands lacs en cyclotourisme

GUIDE DE RANDONNÉE

Plus de 50 itinéraires d'un jour ou plus pour du cyclisme récréatif et expérimenté ainsi que pour le vélo de montagne et sur gravier.

- 31 **Ouest de l'Ontario**
Windsor, Essex et l'île Pelee
Sarnia, London, Blyth, Norfolk, comté d'Oxford, Bruce et Grey
- 37 **Centre de l'Ontario**
Niagara, Hamilton, Halton, Brant, Brampton, Caledon, région de York et Durham, comté de Simcoe
- 41 **Est de l'Ontario**
Lac Ontario et du fleuve Saint-Lawrence, Kawarthas, Haliburton, et l'est de Cornwall et la frontière Ontario/Québec
- 49 **Nord l'Ontario**
D'île Manitoulin Island de North Bay, Muskoka et Parry Sound, Sault Ste. Marie et Thunder Bay



**VICTOR CABAHUG,
PARC TOMMY
THOMPSON,
TORONTO**

Prenez votre plus belle photo et inscrivez-vous au concours 2026 :
ontariobybike.ca/photocontest

EXPLOREZ L'ONTARIO À VÉLO



Imaginez notre joie lorsque nous avons appris, pour la première fois, que les gens désirent de plus en plus prendre leurs vacances près de chez eux, en Ontario, et partout au Canada. Cela est arrivé de façon simultanée lors des salons de l'année dernière, le Toronto Outdoor Adventure Show et le Salon du vélo de Montréal, où nous tenons chaque année des kiosques pour partager des informations sur les destinations cyclistes de l'Ontario. Il est toujours fascinant et inspirant d'entendre parler d'aventures cyclistes, de vélos, d'équipements et de gadgets (voir page 6), ainsi que de projets de vacances, dont le cyclisme, surtout en Ontario.

Les résidents de l'Ontario sont, depuis longtemps, les visiteurs de la province les plus nombreux. Bien sûr, les voyageurs du Canada et du monde entier sont tous aussi les bienvenus. Non seulement l'industrie touristique de l'Ontario est réputée pour son hospitalité, mais les visiteurs peuvent aussi s'attendre à un accueil chaleureux, amical et typiquement canadien.

L'Ontario est une province immense qui dispose d'une multitude de choses à voir et à faire. Les options de transport des visiteurs et des résidents peuvent donc influencer grandement notre environnement. Choisir le vélo pour explorer l'Ontario peut réduire votre empreinte carbone. Une décision écologique, non seulement judicieuse, mais le moyen idéal de ralentir le rythme, d'admirer et de profiter des sites touristiques, des paysages, des collectivités et des commerces favorables aux cyclistes (voir pages 9 et 12).

Les découvertes ne manquent pas; que ce soit sur une piste cyclable, une voie unique,

une route asphaltée ou un chemin de gravier. Si vous préférez les boucles, les choix sont infinis (voir page 22). Et même si nous avons un certain penchant pour tout ce qui touche l'Ontario, écoutez les visiteurs provenant de l'extérieur de la province et qui ont redécouvert la baie Georgienne: il y a certainement beaucoup à voir et à célébrer en Ontario, avec votre vélo (voir page 16).

Au cours de l'année écoulée, j'ai eu la chance de profiter de nombreuses escapades à vélo en Ontario – des trajets d'une journée ou plus, tout en utilisant le vélo comme moyen de transport régulier. Mes souvenirs de cycliste s'accumulent. Que ce soit lors d'événements, pour rejoindre des amis du club lors de randonnées, coordonner et organiser des itinéraires cyclistes en Ontario, souligner des étapes importantes ou prendre des vacances en famille, tout cela renforce mon amour pour l'Ontario et pour les merveilles près de chez nous.

Nous espérons que vous aimerez la lecture de tous les récits d'aventures cyclistes présentés dans cette édition de l'Ontario à vélo, et que cela vous incitera à planifier et à prendre votre vélo pour explorer notre magnifique province. Comme indiqué sur nos plaques d'immatriculation : Ontario – Tant à découvrir...

Louisa Mursell
Éditrice en chef



ÉDITRICE EN CHEF
Louisa Mursell

DIRECTEUR DE RÉDACTION
Peter McMurtry

DIRECTION DE LA CRÉATION
Katherine Ross

TRANSLATION
Valérie Néron

COLLABORATEURS
Lesley Cassidy, Pete et Linda Kershaw,
Sue McIver, John Swart

Merci à tous nos partenaires, collaborateurs au contenu et photos qui ont rendu cette publication gratuite possible.

Contactez-nous pour nous faire parvenir vos appréciations à l'égard du contenu.

Ontario By Bike est un organisme à but non lucratif.

Transportation Options

transportationoptions.org



RESSOURCES EN LIGNE

Pour des cartes, de l'information sur les sentiers, randonnées, itinéraires, événements et tours, en plus de 1,700 entreprises certifiées favorables aux cyclistes, et plus encore, visitez : ontariobybike.ca

RESTEZ EN CONTACT

Inscrivez-vous à notre infolettre pour des cartes, idées d'escapades, événements et annonces : ontariobybike.ca/subscribe

Facebook.com/ontariobybike
Instagram.com/ontario_by_bike

Partagez vos photos, récits et conseils en utilisant les mots-clés : **#OntarioByBike** et **#BikeON**

Pour lire Le vélo en Ontario 2026 ou des éditions antérieures en ligne : ontariobybike.ca/2026 (aussi disponible en anglais)



DÉCOUVRIR

LE NORD DE L'ONTARIO À VÉLO

BAIGNEZ DANS LA RICHE CULTURE LOCALE DES
ITINÉRAIRES CYCLISTES DU NORD DE L'ONTARIO

📷 Tourism Sault Ste. Marie – Nick Iwanyshan

ONTARIO
Yours to discover



DÉCOUVRIR PLUS > www.norddelontario.ca

📷 Martin Lortz - Algoma Country

📷 Martin Lortz

📷 Tourism Thunder Bay – Palash Bakshi

📷 Nick Iwanyshan

📷 Destination Northern Ontario



Ontario 

Une belle randonnée à vélo est **toujours** **de saison.**

Découvrez des baies turquoise, de splendides escarpements, des prés paisibles et de charmants phares sur votre parcours. Que vous préfériez les pistes littorales, les anciens chemins de fer ou des sentiers de forêt, la région vous offre des occasions de faire du vélo à longueur d'année.



NOTRE GRAND SECRET LE COEUR CACHÉ DE NIAGARA



Les visiteurs connaissent Niagara pour ses vignobles et son côté merveilleux. Pourtant, on sait qu'il y a bien plus à découvrir. Parcourez les sentiers au bord de l'eau, laissez-vous porter vers des petites villes accueillantes, et voyez comment une simple balade à vélo devient un souvenir qu'on aime revivre, encore et encore.



NIAGARASOUTHCOAST.COM



À votre vélo !

TENDANCES, INSPIRATION, ET APERÇU POUR VOUS AIDANT À EXPLORER PLUS D'ONTARIO PAR BIKE



LE DÉFI

LE VÉLO, BON POUR LA SANTÉ: LE « CARDIAC CYCLIST »

Le cyclisme offre une gamme d'avantages pour la santé mentale et physique. Pour Andrew Ross, connu sous le nom de « Cardiac Cyclist » sur YouTube, le cyclisme devint l'activité à faible impact qui lui a permis de reconstruire sa vie après un arrêt cardiaque et des blessures liées à la course à pied.

Andrew a grandi en Angleterre avec une passion de longue date pour la course à pied, ce qui l'a conduit à participer à des ultramarathons. Mais, ce ne sont pas les longues distances qui lui ont posé problème, mais les courses plus courtes et les records personnels. « À 300 mètres de la ligne d'arrivée, j'ai perdu connaissance et je suis tombé à plat ventre », se souvient Andrews à propos de son arrêt cardiaque en 2013. Après son rétablissement,

un an plus tard, il s'est lancé le défi de courir d'Ottawa à Toronto, mais cet effort lui causa des blessures permanentes aux jambes.

Il avait besoin d'un nouveau moyen de rester actif, et le cyclisme répondait à tous ses critères. À mesure qu'il retrouvait la forme, il se rendit compte qu'il pouvait rouler pendant des heures à une fréquence cardiaque modérée. Grâce à l'exercice

« Quand je pars en randonnée, je me détends immédiatement. Je me rends compte de mon sourire béat », explique Andrew. « Il n'y a rien de particulier sur ce tronçon du sentier, mais je l'adore tout simplement. »

physique et à un régime adapté, il put réduire sa médication en concertation avec son cardiologue.

Voulant éviter le trafic, Andrew se tourna vers les pistes cyclables. Il adore le crissement du gravier, le calme des terres agricoles et des forêts, le chant des oiseaux et le rythme méditatif. Inspiré par les vidéos d'autres cyclistes, il commença à filmer ses balades avec une vieille GoPro. Sa nièce l'encouragea à publier sa première vidéo et un commentaire laissé le rendit accro.

« Quand j'ai entendu pour la première fois que quelqu'un était inspiré par ma vidéo, cela m'a vraiment motivé à en faire d'autres. »

Tourner des vidéos poussa Andrew à découvrir de nouveaux sentiers. Vivant près du Caledon Trailway, long de 35km, ce dernier est devenu l'un de ses préférés avec ses nombreux arrêts intéressants. Il adore le sentier ferroviaire de 45km entre Uxbridge et Lindsay pour ses étendues tranquilles et naturelles, permettant d'atteindre une région de chalets. Le Sentier Thornton-Cookstown-Beeton de 25km, au sud de Barrie, figure aussi en tête de liste, avec une halte chez Lickity Split à Beeton pour déguster une crème glacée. Le sentier ferroviaire Goderich-Guelph (G2G), long de 132km et prisé des cyclistes, relie le sud de l'Ontario au lac Huron. Andrew raffole des pâtisseries du magasin de West Montrose Mennonite; Lost Acre Variety. Le Sentier ferroviaire Haliburton de 35km se distingue par son côté sauvage. Il adore aussi les sentiers ferroviaires entre Brantford et Port Dover.

Andrew apprécie le fait que l'Ontario compte autant de sentiers ferroviaires ruraux à proximité des grands centres urbains. Il explique : « En voiture, cette sensation n'existe pas : être au milieu des champs, des forêts et des marais offre une vue unique sur la province. »

—
Visionnez les vidéos d'Andrew sur YouTube: « Cardiac Cyclist ».



L'ÉQUIPEMENT

SUR ROUTE, GRAVIER OU SENTIER; LES PNEUS SONT IMPORTANTS!

De bons pneus inspirent confiance, maximisent l'adhérence pour un meilleur contrôle, assurent un freinage plus efficace et améliorent le confort. Il suffit d'adapter la taille, la largeur, le design de la bande de roulement et la pression de gonflage.

CE QUI VOUS CONVIENT LE MIEUX...

Définissez vos priorités: où voulez-vous aller en Ontario? Le plus important pour vous est-ce: l'adhérence et le contrôle, éviter les crevaisons, économiser de l'énergie, ou tout cela à la fois? Vérifiez la taille de vos pneus et l'espace libre pour en installer de nouveaux en toute sécurité. En cas de doute, renseignez-vous auprès de votre magasin local.

EXPLICATION DES DIMENSIONS

Les dimensions standard sont de: 700C pour la plupart des vélos de route et de gravier, 26" pour les hybrides, de ville, d'hiver et les anciens vélos de montagne, et 27,5" (650B) ou 29" (pneus plus larges, mais roues de même diamètre que les 700C) sur les vélos de montagne plus récents et certains vélos de gravier. En général, des pneus larges de 23 à 32mm sont posés sur les vélos de route, les hybrides et de ville: 28 à 35mm, et les vélos de gravier: 35 à 50mm. Les vélos de montagne

nécessitent des pneus de 1,9 à 2,8" de large selon l'usage, et les vélos d'hiver: 3,5" ou plus pour rouler sur le sable et la neige.

Des pneus de 24 ou 26" de diamètre sont posés sur les vélos électriques à usage général, pour les vélos électriques pliants: 16 à 20", et les vélos électriques de montagne: les mêmes tailles que celles mentionnées ci-dessus.

Dans chaque gamme, plus la largeur des pneus augmente, meilleurs sont la traction et le contrôle. Un volume d'air plus important permet de réduire la pression, ce qui améliore le confort du cycliste et la capacité du pneu à absorber les chocs. Lisez les recommandations du fabricant concernant la largeur pour votre usage spécifique.

LA MEILLEURE BANDE DE ROULEMENT...

La diversité des terrains cyclables en Ontario mène à cette réflexion.

Sur l'asphalte, une bande de roulement minimale réduit l'effort.

Les pneus à centre lisse fonctionnent sur le gravier fin et les chaussées sales, mais bénéficient d'une bande de roulement agrippante sur les bords pour adhérer aux surfaces meubles dans les virages. De petits crampons sur toute la surface optimisent le contrôle sur le gravier. Pour le sable et la boue, des crampons directionnels plus profonds sont l'idéal.

PNEUS AVEC CHAMBRE À AIR OU NON?

Un produit d'étanchéité et des jantes spécialement conçues sont utilisés pour retenir l'air. Leur popularité ne cesse de croître en raison de la traction, du confort et de la résistance aux crevaisons. Les produits d'étanchéité peuvent réparer automatiquement une crevaison causée par un clou, et les pneus sans chambre à air ne subissent pas de crevaison par pincement lorsqu'une pierre ou un nid-de-poule sont heurtés. À l'inverse, si un pneu sans chambre à air crève pendant un trajet, les options de réparation sont limitées.

La première étape dans l'entretien consiste à vérifier régulièrement la pression, surtout avant de longues sorties. De manière très générale, les vélos de route ont une pression de 80 à 120 PSI, les vélos hybrides et électriques de 50 à 70 PSI, les vélos de gravier de 30 à 50 PSI et les vélos de montagne d'environ 30 PSI. Les crevaisons par pincement peuvent souvent être évitées en augmentant la pression à un niveau supérieur.

Les chambres à air peuvent également être munies de composantes autoscellantes. (Voir encadré)

OUI – VOUS POUVEZ RÉPARER UNE CREVAISON

Savoir comment réparer une crevaison réduit le stress. Regardez quelques vidéos sur YouTube, procurez-vous les outils recommandés, une trousse de réparation ou une chambre à air de rechange, puis pratiquez-vous. Les vélos électriques sont plus lourds et complexes, il faudra donc s'entraîner un peu plus. Même si vous ne savez pas réparer une crevaison, emportez vos outils. Il y a de fortes chances qu'un autre cycliste vous aide. C'est comme ça que ça marche.

SAVIEZ-VOUS QUE...



**Pompes
électriques
rechargeables**
De nouvelles
pompes
électriques petites
et légères, faciles
à utiliser.



**Chambre à air
Autoscellantes**
Réduisez
les risques de
réparation
en mettant
du produit
d'étanchéité dans
vos chambres
à air.

➤ Achetez des
chambres à
air munies
d'un produit
d'étanchéité.

➤ Utilisez des
chambres à air
avec des obus de
valve amovibles
pour ajouter du
scellant.



**Offres CAA
Assistance vélo**
En Ontario, la CAA
viendra chercher
ses membres
et leur vélo
inopérant dans
le cadre de son
service. Vérifiez
votre police
d'assurance.



Partagez votre passion pour le plein air



Prenez votre vélo et profitez des premiers rayons du soleil en sillonnant des paysages magnifiques. Explorez les nombreux sentiers et itinéraires cyclistes de la région de Durham à un rythme plus lent et savourez ces moments de quiétude.

Pour de l'information sur les itinéraires de randonnée et les ressources locales pour le cyclisme, visitez DurhamTourism.ca/cycling



REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ



Assurance responsabilité personnelle
jusqu'à 5 millions de dollars pendant les
activités autorisées.



Accès à plus de 60 clubs enregistrés et
événements autorisés, y compris des Gran
Fondos, des événements cycliste charité, des
sorties d'entraînement en club et des
programmes de développement des
compétences.



Accès à une couverture d'assurance accident
facultative 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



Coût réduit pour l'assurance vélo.



**OBTENEZ VOTRE
ADHÉSION À LA
COMMUNAUTÉ
CYCLISTE DE
L'ONTARIO POUR
2026 DÈS
AUJOURD'HUI!**

VISIT THE COUNTY

PRINCE EDWARD COUNTY

PRÊT À ROULER? > visitthecounty.com/cycling



LE LONDON BICYCLE CAFÉ

Le London Bicycle Café est vite devenu l'un des lieux les plus distinctifs et les plus accueillants pour les cyclistes au sud-ouest de l'Ontario. À la fois café, magasin de vélos et lieu de rassemblement, l'entreprise appuie l'idée que le cyclisme améliore nos villes et permet de tisser des liens avec les autres.

Le London Bicycle Café ouvrit ses portes en 2017. La mission fut d'introduire le vélo à la vie de tous les jours à la façon néerlandaise. Le but était de démontrer que le vélo peut s'avérer un moyen de transport simple, agréable et accessible à tous âges. Ce fut une combinaison gagnante : un excellent café et un espace accueillant avec une sélection de vélos de ville, de vélos cargo et de vélos électriques.

Avec le temps, l'intérêt et la vision grandirent. Le magasin fut déménagé dans un nouvel espace près du parc Ivey. On y ouvrit un café lumineux et moderne, une terrasse, un espace de service plus grand et un accès direct à la Promenade de la Thames Valley, réseau phare de 45km longeant les rives de London. Leur menu, inspiré de la cuisine néerlandaise, propose des plats comme les pannekoeken (crêpes farcies aux fruits) et le kibbeling (chou-fleur pané et frit accompagné d'une sauce à l'ail,



une version végétalienne d'un classique néerlandais).

« Le café et le magasin de vélos vont de pair », explique Andrew McClenaghan, le propriétaire.

« Le café ralentit le rythme, encourage la conversation et fait que les gens s'y sentent la bienvenue. Quelqu'un peut venir pour un rendez-vous et profiter d'un repas, ou pour y prendre un café et essayer un vélo. Cela rend l'espace chaleureux et accessible où le cyclisme semble naturel et invitant. »

Andrew, venu pour la première fois au café durant la pandémie, s'est immédiatement reconnu dans la mission sous-jacente. « J'ai investi pour contribuer à l'expansion du



LES ARRÊTS DÉCOUVRIR LONDON À VÉLO

Promenade de la Thames Valley
Sentier riverain asphalté de 45km

— **London Bicycle Tours**
Excursions guidées et location de vélo

— **Le marché du Western Fair District**
Visitez les marchés et vendeurs ambulants la fin de semaine

— **Boler Mountain**
20km de pistes de vélo de montagne

— **Randonnées sur routes à la campagne**
Parcourez St. Marys, Ingersoll, St. Thomas et Strathroy

magasin », confia-t-il. « Et lorsque l'ancien propriétaire décida de se retirer, je repris l'établissement dans son intégralité. J'ai toujours cru au transport actif qui rend les collectivités fortes et dynamiques. Devenir propriétaire du London Bicycle Café me sembla être le prolongement naturel de ce travail. »

Le café devint un point névralgique à London, avec des ateliers de réparation, des discussions sur le cyclisme urbain, des soirées cinéma en plus d'y tenir de nombreux événements communautaires et cyclistes. Au quotidien, on y voit des cyclistes siroter un espresso, des familles venues pour une balade, des habitués du café et des touristes attirés par le bouche-à-oreille.

À London, l'attention portée à la culture et à l'amélioration des infrastructures cyclables est palpable, que ce soit par l'augmentation constante du nombre de pistes cyclables sécuritaires et protégées ou même la construction récente d'un carrefour de style néerlandais. La Promenade de la Thames Valley figure en tête de liste des meilleurs sentiers de la province. Jouant un rôle non négligeable dans le développement de la culture cycliste, le London Bicycle Café poursuit sa mission en encourageant les liens sociaux à travers le cyclisme. londonbicyclecafe.com et ontariobybike.ca/london





LA RANDONNÉE

30 + 20 = 4075

Célébrer les sentiers cyclistes Great Lakes Waterfront Trail et Greenbelt Route

Comment expliquer cela? En bref, les deux organismes caritatifs à l'origine de ces deux trajets cyclables emblématiques ontariens ont récemment souligné d'importants anniversaires. Couvrant de nombreux kilomètres, ces pistes offrent une panoplie d'expériences et permettent aux cyclistes de découvrir de nombreux lieux incontournables à travers la province.

Avec ses 3600km de sentiers balisés longeant les rives des quatre Grands Lacs et du fleuve Saint-Laurent, le Great Lakes Waterfront Trail met en valeur la beauté naturelle de nos principales voies navigables. Découvrez des plages et des marais, des paysages splendides, des villages et de grands centres urbains, du sud au nord, le tout à vélo.

Le Waterfront Trail offre un amalgame de pistes cyclables, de routes résidentielles et secondaires, sur des trajets les plus sûrs possibles. Il sert de pilier au réseau cyclable provincial. Des cartes détaillées et des idées d'itinéraires sont à votre disposition, que ce soit pour une excursion d'un jour ou pour une escapade de plusieurs jours sur de longues distances.

Afin de rétablir le lien des citoyens à l'eau tout en protégeant le plus grand groupe de lacs d'eau douce de la planète (21% de la

surface mondiale), l'idée d'un sentier est née de la Lake Ontario Greenway Strategy en 1995. À la tête de cette initiative, le Waterfront Regeneration Trust, en collaboration avec plusieurs partenaires, créa cet itinéraire cyclable patrimonial. Au fil des ans, après de nombreux travaux et extensions, rien ne laisse présager leur arrêt. Alors que le parcours croît autour du lac Supérieur, celui-ci comble des lacunes au sud de Sudbury et ne cesse d'améliorer le réseau existant et les ressources en matière d'affichage. Il y a beaucoup à célébrer pour ces 30 ans.

La Greenbelt Cycling Route s'étend sur 475km et traverse la moraine d'Oak Ridges, l'escarpement du Niagara et sept régions de la Greenbelt, du Northumberland à Niagara. Longeant surtout des routes, et très peu de tronçons et de sentiers non asphaltés, cet itinéraire balisé traverse une campagne magnifique mettant en valeur la Greenbelt, l'une des plus grandes au monde, avec deux millions d'acres de terres agricoles, forêts, zones humides, rivières et lacs autour du Grand Golden Horseshoe.

Depuis plus de vingt ans, la Greenbelt Foundation dirige des projets servant à préserver et à assurer la prospérité de vastes systèmes naturels, agricoles et

économiques interreliés. La Greenbelt Cycling Route fut conçue comme un lien entre les secteurs urbains, et pour que les gens accèdent à vélo aux collectivités rurales et aux écosystèmes protégés. En collaboration avec Ontario By Bike, la Waterfront Regeneration Trust développa ce trajet inauguré en 2015 afin de commémorer le 10e anniversaire de la fondation.

Les deux sentiers et organisations possèdent plusieurs points en commun. Dans le bassin versant du lac Ontario, le Great Lakes Waterfront Trail et la Greenbelt Cycling Route sont reliés par 22 itinéraires balisés sur plus de 1400km formant une boucle géante. Les treize trajets entre les Grands Lacs et la Greenbelt sont munis de panneaux indiquant les arrêts du réseau GO Transit pour du transport en commun.

Avec autant de célébrations et de kilomètres à découvrir, ne ratez pas l'occasion d'emprunter ces deux sentiers, de participer aux événements annuels (la Great Waterfront Trail Adventure ou les Farm Fresh Tours), de rouler à vélo pendant un après-midi ou de profiter d'une escapade plus longue. Les possibilités sont infinies! waterfronttrail.org et greenbelt.ca/explore



EN CHIFFRES...

Le Great Lakes Waterfront Trail relie à:

170

Collectivités + Premières Nations

520

Parcs riverains

+50

Liaisons à des sentiers



23

Sites nationaux historiques

3

Régions vinicoles majeures

26

Régions avec des entreprises favorables au cyclisme



La Greenbelt Cycling Route relie à:

1100

Points d'intérêt

+900

Panneaux de signalisation

27

Municipalités

EXPLOREZ LES SENTIERS PANORAMIQUES DE SARNIA-LAMBTON



Envie de superbes balades à vélo en bord de lac, avec de nombreuses pauses gourmandes en chemin ? **Vous êtes au bon endroit !**

Que vous souhaitiez pédaler tranquillement le long du sentier de la rivière St. Clair et du lac Huron, ou vous lancer un défi en participant à un granfondo international, une course sur sentier de gravier ou un triathlon côtier, Sarnia-Lambton propose des sentiers adaptés à tous les cyclistes, quel que soit leur niveau.



SÉJOURS À LA FERME FAVORABLES AUX CYCLISTES

Que diriez-vous de passer votre journée dans une oasis rurale, sur des trajets cyclables parmi les meilleurs de la province? Ces quatre gîtes fermiers certifiés Ontario By Bike permettent de ralentir le rythme, de renouer avec votre environnement et de faire de votre balade une escapade mémorable.



LA HEART'S CONTENT ORGANIC FARMSTEAD

La ferme Heart's Content, située à 13km à l'est de Brantford, le long du sentier ferroviaire Hamilton-Brantford, fait partie du Sentier transcanadien. Les visiteurs peuvent profiter d'un havre de paix axé sur la conservation, les produits à base de plantes et la cueillette. Choisissez un séjour en camping, en glamping ou en suites privées, en plus d'un local sécurisé pour les vélos et un atelier de réparation.

La ferme et les terrains font partie de la course sur gravier Paris-Ancaster. Des sentiers au départ d'Hamilton et Brantford jusqu'à Cambridge au nord, et au sud jusqu'à Port Dover, sur le lac Érié. La ferme est une étape pratique pour une randonnée de plusieurs jours. Visitez les chutes près d'Hamilton, les sites culturels des Six Nations et la rivière Grand.

hcof.ca



LA HAUTE GOAT FARM

Cette ferme de 200 acres se situe à flanc de colline, près de Port Hope. Les visiteurs y vivent une immersion de la vie à la ferme qui abrite des chèvres, des alpagas et des chevaux. Des séjours dans des « yomes » (yourtes-dômes), dans la grange des alpagas, ou une suite y sont proposés, ainsi que des expériences à la ferme, des repas sur place, un local sécurisé à vélos et des espaces de lavage.

Entourée des routes et des collines de la Greenbelt, et située à côté de la Greenbelt Route, longue de 475km, cette ferme est un point de départ idéal pour le cyclisme sur route. Les cyclistes peuvent emprunter des chemins panoramiques ou parcourir les deux jours du Highland Hustle sur 194km, et découvrir des boulangeries, des marchés fermiers, des montées gratifiantes et la rive du lac Ontario.

hautegoat.com



LA OTTAWA VALLEY FARM TO FORK

L'agriculture régénératrice est pratiquée dans cette ferme patrimoniale située à Scotch Bush, près de Renfrew, à 130km à l'ouest d'Ottawa. Disposant de trois chambres, les visiteurs peuvent y déguster des produits frais et participer à des activités, comme nourrir les bovins. L'endroit est muni d'un local sécurisé et d'installations de lavage de vélos, d'une buanderie et d'outils de réparation.

La ferme se trouve à la jonction de la vallée de l'Outaouais et de chemins comme la boucle Lumberjack, prenant plusieurs jours à rouler sur des surfaces en gravier et asphaltées longeant des microbrasseries, une cidrerie, de cafés, des chutes et les cavernes Bonnechere. Pour une journée, profitez d'un arrêt au Brake and Basket avec stationnement, aires ombragées, toilettes et friandises.

ottawavalleyfarmtofork.ca



MISSING LINK ADVENTURE TOURS

Missing Link Adventure Tours et la ferme Santosha se situent juste au sud de Burk's Falls, au cœur des hautes-terres d'Almaguin, au nord de Muskoka. D'abord une ancienne ferme finlandaise, ce gîte moderne peut accueillir jusqu'à 10 personnes et dispose d'une cuisine commune, d'un foyer extérieur, d'un local à vélos et d'installations sanitaires. Des repas à base de produits frais sont proposés.

Missing Link organise des retraites et des camps thématiques combinant les itinéraires pittoresques et peu fréquentés avec des produits provenant de la ferme. Des camps de cyclisme sur gravier, des retraites pour femmes et une fin de semaine de cyclotourisme au parc provincial Mikisew y sont proposés. Parmi les points forts, citons la randonnée sur Old Nipissing Road, les pistes de vélo d'hiver et les excursions aux plages. mlat.ca



Stormont Dundas & Glengarry

Du vélo EN
TOUTE ***saison***

680 KILOMÈTRES
D'AVENTURE



 **RIDE**
WITH GPS

  **SDGTourism**



whereontariobegan.ca/cyclisme

VISITE DES ÎLES À L'EST DU LAC ONTARIO

L'Ontario est réputé pour ses pistes cyclables d'exception le long des Grands Lacs. Les tronçons du Great Lakes Waterfront Trail bordant le lac Ontario et le fleuve Saint-Laurent sont appréciés et fréquentés. Bien que le continent offre des vues imprenables, certains des points les plus inspirants se trouvent sur les îles, nombreuses dans notre province. Près de Kingston, où le lac Ontario et le fleuve Saint-Laurent se rencontrent, se trouvent trois îles uniques : Amherst, Wolfe et Howe, chacune accessible par un traversier. Des routes planches, sans trafic ou presque, des escapades au bord du lac Ontario et de vastes paysages ruraux vous attendent.

L'ÎLE AMHERST

Surnommée « le joyau du lac Ontario », l'Île Amherst est accessible toute l'année par traversier depuis Millhaven, à 25km à l'ouest de Kingston, et à 30km à l'est de Glenora, dans le comté de Prince Edward. Contrairement aux Îles Wolfe et Howe, Amherst ne fait pas partie des Mille-Îles, car elle se trouve dans le lac Ontario. Ses murs de pierres sèches, ses fermes ovines et ses routes de gravier lui confèrent une atmosphère unique d'antan.



L'Île Wolfe



Le traversier accoste au village de Stella après 20 minutes de navigation, où se trouvent un petit magasin général, un restaurant et un musée d'histoire locale. En roulant dans le sens des aiguilles d'une montre, Front Road mène vers l'est sur des chemins de gravier tranquilles bordés de fermes, de nichoirs (un lieu prisé pour l'observation des oiseaux) et offre une vue sur les éoliennes. South Shore Road présente un panorama spectaculaire avec de vastes étendues bleues s'étirant vers l'Île Wolfe.

La zone de conservation des marais de Sand Beach dispose d'une plage étroite, mais parfaite pour une baignade. En retournant vers le nord par la route principale, ne ratez pas la Topsy Farms, qui abrite près de 500 moutons, des bovins Highland et une boutique où se vendent des articles en laine de la ferme. Le tour complet de l'île ne fait que 33km, mais ses routes secondaires et ses points d'intérêt peuvent facilement occuper une journée entière. Pour passer la nuit, vous pouvez opter pour un gîte ou un chalet. Le traversier coûte deux dollars si vous voyagez à vélo et un

Les îles Amherst, Wolfe et Howe sont idéales pour une escapade de fin de semaine: des routes peu fréquentées, des villages pittoresques et des paysages ruraux, en plus du charme des traversées avec des panoramas splendides sur le lac Ontario.

stationnement limité est disponible au quai, sur le continent, pour ceux qui arrivent en voiture.

L'ÎLE WOLFE

Depuis Amherst, roulez 25km vers l'est le long de la Route des Loyalistes jusqu'à Kingston, puis prenez le traversier gratuit qui vous emmènera en 20 minutes à l'Île Wolfe, dans le village de Marysville. La plupart des commerces sont situés le long de la rue principale: plusieurs restaurants, une boulangerie, une galerie d'art et deux excellents gîtes. L'Île Wolfe est la plus grande et la plus peuplée des trois, avec environ 1400 habitants. C'est une destination très prisée pour les excursions d'un jour au départ de Kingston. Longue d'environ 30km

L'île Amherst



et située à l'embouchure du Saint-Laurent, elle demeure la plus grande des Mille-Îles.

Quatre itinéraires cyclables balisés sillonnent l'île avec un mélange de routes asphaltée et de gravier bien entretenues. À travers l'île, les cyclistes empruntent des chemins ruraux tranquilles à travers des terres agricoles, de vastes parcs éoliens et des tronçons en bord de mer. La Big Sandy Bay Beach s'avère un endroit populaire situé à 11km de Marysville accessible par les trajets asphaltés et gravelés Bleu et Vert. Cette zone naturelle d'importance provinciale dispose d'une grande plage, de dunes, de zones humides et d'un site pour l'observation d'oiseaux. Apportez de l'argent liquide pour payer l'entrée et sachez qu'il n'y a pas de boissons ni de services sur place.

Pour les cyclistes voulant un défi plus long, essayez le trajet Rouge rouge, une boucle de 58km sur l'asphalte. Celle-ci sillonne à l'intérieur des terres en campagne et offre des vues sur le lac. À l'écart des routes principales, un réseau routes sur gravier vous attend : la boucle

Jaune de 18km longe la côte nord-ouest avec un mélange de champs et de forêts. Le Wolfe Island Gravel Grinder, un événement organisé pour la première fois en 2025, propose une superbe boucle de 40km sur gravier. Il est possible de louer des vélos sur l'île ainsi qu'à Kingston auprès d'Ahoy Rentals, qui dispose de vélos électriques. Un stationnement payant situé près du terminal continental permet de visiter l'île sans voiture. Notez que le traversier et les attractions sont très fréquentés les fins de semaine estivales; évitez si possible les heures de pointe.

L'ÎLE HOWE

Le premier des deux traversiers en direction de l'île Howe, la plus petite des trois, se trouve à 17km à l'est de Kingston, le long de la route 2, faisant partie du Waterfront Trail. Les deux traversiers, l'un à l'ouest et l'autre à l'est, fonctionnent toute l'année et coûtent deux dollars pour les cyclistes, ce qui permet de voyager sans avoir à revenir sur ses pas.

La plupart des routes sont asphaltées et les détours par Spithead Road et North Shore Road offrent de jolies vues sur l'eau. La route principale, Howe Island Drive, longe le littoral sur plusieurs tronçons, dont une vue panoramique à Quinn's Bay. Bien qu'il n'y ait pas de boucles cyclables définies, l'île s'avère un lieu tranquille depuis le sentier Waterfront Trail, entre Kingston et Gananoque, évitant ainsi 12km de route plus fréquentée. Empruntez le trajet combinant l'île Howe, Gananoque, Maple Grove et Woodburn Roads, au nord de l'autoroute 401, et revenez au parc Pierson, à quelques kilomètres au

Hotel L'île Wolfe



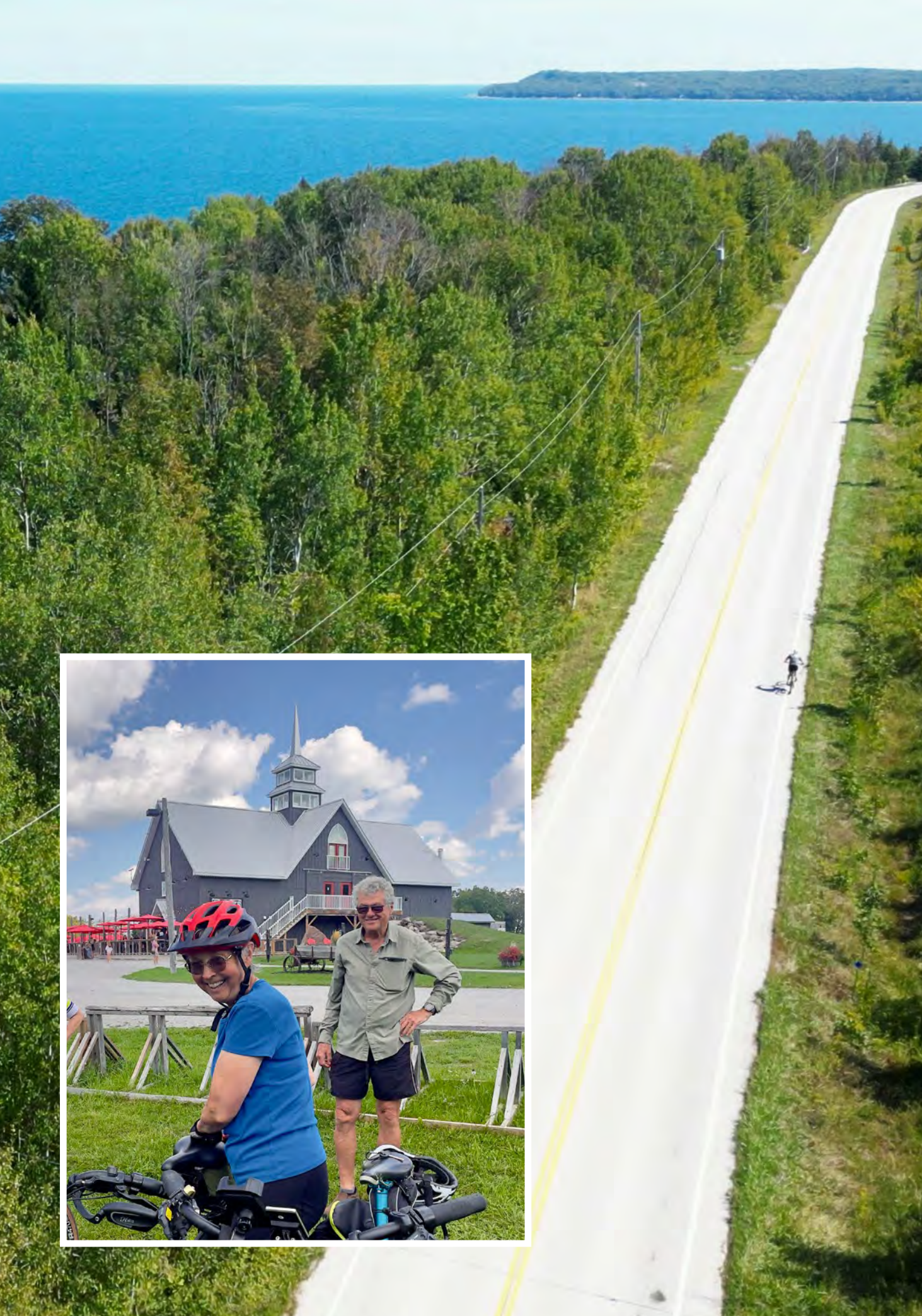
nord du traversier. Ce dernier ne dispose pas de stationnement au terminal, mais peut accommoder les véhicules à proximité. Les cyclistes qui viennent passer la journée doivent apporter tout ce dont ils ont besoin, car l'île ne dispose d'aucun magasin.

PLANIFIEZ UNE FIN DE SEMAINE DE DÉCOUVERTE DES ÎLES DE L'EST DU LAC ONTARIO

Les îles Amherst, Wolfe et Howe offrent une escapade parfaite pour une fin de semaine: des routes peu fréquentées, des villages pittoresques et des paysages ruraux, le charme des traversées et de magnifique panoramas sur le lac Ontario. Les possibilités d'hébergement sont nombreuses sur chaque île et à Kingston.

Pour planifier votre séjour, visitez : ontariobybike.ca/southeasternontario





Redécouvrir

la baie

Georgienne

**Pete et Linda Kershaw
redécouvrent leurs
anciens terrains
de prédilection lors
d'un circuit à vélo au sud
de la baie Georgienne.**

« Si

seulement cela avait existé à l'époque... », se souviennent ces amoureux de jeunesse qui affirment que leur vie aurait été bien plus facile. Aujourd'hui à la retraite, après avoir vécu en Alberta, Pete et Linda Kershaw furent émerveillés l'été dernier par le sentier ferriviaire reliant leurs villes natales de Meaford et Thornbury. En revenant en Ontario, ils firent d'innombrables découvertes sur un circuit cycliste de sept jours, et 390km, au sud de la baie Georgienne.

Partis des rives du lac Huron, près de Port Elgin, ils explorèrent la péninsule Bruce, puis se rendirent à Owen Sound, Collingwood et Orillia, une occasion de revisiter des lieux familiers et d'en découvrir d'autres. L'itinéraire fut créé par des bénévoles dévoués et passionnés afin de mettre en valeur la région dans le cadre de la demande pour obtenir le statut de Géoparc de la baie Georgienne par l'UNESCO.

La randonnée et le futur géoparc incitèrent les Kershaw à revenir en Ontario pour redécouvrir la baie Georgienne, un lieu particulier et un écosystème nord-américain unique qui témoigne de 1,7 milliard d'années d'histoire de la Terre. Un patrimoine biologique, géologique et culturel complexe, combiné à des paysages grandioses, des escarpements, des étendues d'eau infinies et des forêts de feuillus faisant de cette région un lieu propice à l'aventure. Pete et Linda partirent avec huit autres cyclistes désireux de faire une escapade dans le « temps profond ».

En direction nord, de Port Elgin à Southampton, le groupe fut surpris par les nombreuses pistes cyclables longeant le littoral et devant des paysages où les eaux peu profondes et les plages de sable côtoient des criques marécageuses

riches en faune. Linda, auteure et naturaliste ayant publié 20 livres, apprécia la diversité biologique des zones humides (surtout des marais) le long de la côte du lac Huron. Depuis la promenade qui traverse le marais juste au nord d'Oliphant, elle observa des plantes carnivores et une grande variété d'espèces florales saisonnières, dont des verges d'or et des gentianes.

La traversée de la péninsule Bruce mena à d'autres découvertes; le paysage de littoral accidenté et les bous-sailles rocheuses laissèrent place à des terres agricoles fertiles, pour finir par les falaises calcaires et des eaux turquoises. « Ce fut une révélation que de commencer au lac Huron, dans la forêt de feuillus, avec ses plages de sable où les gens pouvaient marcher dans l'eau jusqu'aux genoux, puis remonter la péninsule et passer du côté de la baie Georgienne, où la forêt est complètement différente, avec des falaises imposantes d'où émerge le substrat rocheux », expliqua Pete.

Parmi les escapades sans vélo, notons une visite guidée du Sentier Bruce par un chef autochtone, qui expliqua la biologie et la culture de ces terres, dont l'histoire remonte bien avant l'arrivée des colons européens. Un tour à Tobermory et une excursion en kayak au Big Tub Harbour permet de comprendre l'époque actuelle. Un retour dans leurs villes natales et dans les environs de Wiarton, Sauble (aujourd'hui Saugeen) Beach, Owen Sound et Collingwood



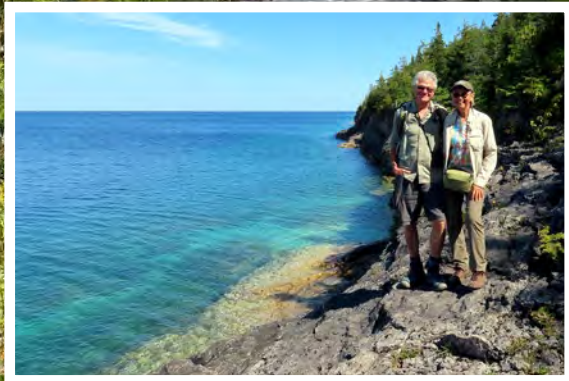
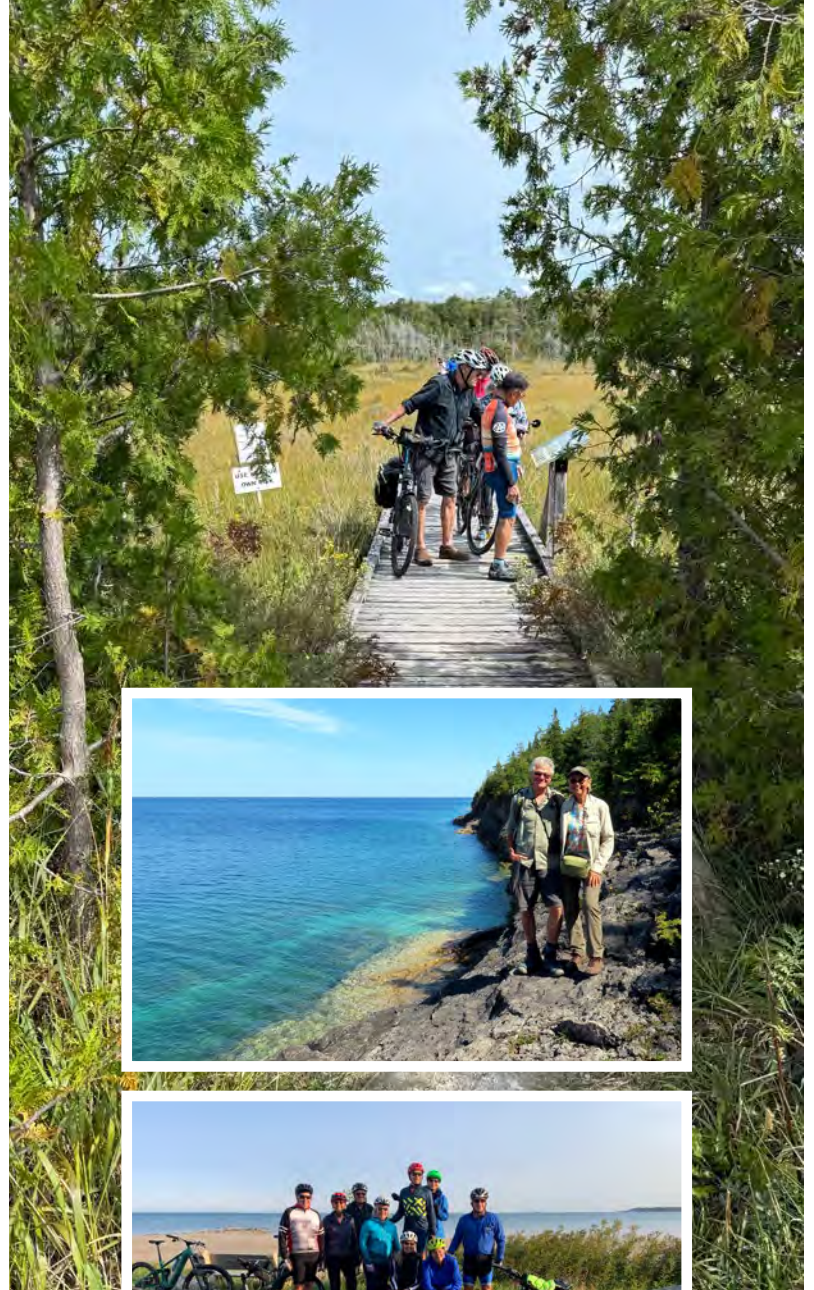
Depuis le belvédère Irish Mountain, ils purent contempler l'horizon grandiose de la baie, avec en toile de fond l'escarpement du Niagara.

raviva des souvenirs. Certains de ces endroits n'avaient pas été revus depuis 50 ans. Les zones riveraines où ils jouaient, enfants, à côté des voies de charbon et de sites industriels, étaient désormais de magnifiques parcs, dont certains dotés de sentiers polyvalents le long du littoral. En suivant le Great Lakes Waterfront Trail, ils furent impressionnés par l'existence de petits sentiers et de routes tranquilles, évitant de rouler sur des autoroutes très fréquentées. La richesse de la région les étonna tous, tout comme le nombre de chalets, de maisons et d'infrastructures nouvellement construites ou modernisées.

Le couple se souvient de l'époque où le Sentier Georgian, de 32km, reliant Meaford à Collingwood, était en fonction. Linda et sa sœur prirent le dernier train de voyageurs de Thornbury à Collingwood pour visiter leur grand-mère. Ravie de ne pas être supervisée par un adulte, elle se souvient des rideaux aux fenêtres et des sièges rembourrés et moelleux qui rendaient si agréable les voyages en train. Pete se souvient d'avoir traîné la luge de son frère le long des rails, bien avant que ceux-ci ne soient retirés pour laisser place à la piste cyclable.

Pour diverses raisons pratiques, elle commença à faire du vélo dès son plus jeune âge. « Quand nous étions enfants, tout le monde avait un vélo, c'était notre moyen de transport », raconte Linda. Pete se souvient des jours d'été passés à la plage et à rentrer à la maison les lèvres bleues à cause de l'eau froide de la baie Georgienne. Si la température de l'eau n'a pas changé (la baie Georgienne est bien connue pour ses eaux glacées toute l'année), Pete remarqua qu'elle était plus claire, probablement en raison de l'arrivée des moules zébrées, une espèce envahissante désormais courante dans les Grands Lacs. Un autre changement: la façon dont les pommes sont aujourd'hui cultivées. Au lieu de grands arbres touffus chargés de pommes au moment de la récolte, ils découvrirent de nouveaux vergers en espalier avec des branches basses et horizontales soutenues par des fils métalliques.

Parmi les autres points forts et surprises agréables de la randonnée, notons un tronçon vallonné juste à l'ouest de Penetanguishene, un sentier asphalté et sinueux traversant 11 ponts qui enjambent Copeland Creek. Cet espace vert pittoresque est ponctué de ponts et de petits dénivelés rapides qui donnent l'impression de faire un tour de



montagnes russes. Les Kershaw furent également émerveillés par la vue imprenable depuis le belvédère d'Irish Mountain, sur la route de gravier entre Owen Sound et Meaford. De là, ils purent contempler l'horizon grandiose de la baie, avec comme toile de fond l'escarpement du Niagara.

Au dernier jour de l'excursion, ils firent une promenade en bateau et une randonnée pédestre vers la magnifique Île Beausoleil, un lieu historique situé dans le parc national des Îles-de-la-Baie-Georgienne. Baptisée Bimadinaagobi par les Anichinabés, l'île est un site important pour les Autochtones, dont le riche paysage culturel s'étend sur des milliers d'années. Connue pour ses côtes granitiques escarpées et ses pins, l'île, avec sa biologie unique et les paysages époustouffants du Bouclier canadien, fut admirée lors d'une randonnée de 2,5km autour du lac Fairy, aidé par l'application Parcs Canada qui proposait de récits audio du savoir anichinabé. Grâce à leurs liens profonds avec la région et leur expérience professionnelle, il n'est pas étonnant qu'une aventure à vélo à travers le Géoparc de la baie Georgienne ait exercé un vif attrait. Pete et Linda passèrent de nombreuses



Tellement à découvrir



Dans la Ville de Windsor, la nature est partout.

Évadez-vous et vivez la splendeur de plus de 206 parcs, de plus de 174 km de sentiers polyvalents, dont 6 km de rives, les pistes de vélo de montagne du parc Malden, Ganatchio Trail, Little River Corridor Trail, les 42.5 km de la boucle de Windsor et 2,520 acres d'espace vert.

Nous sommes également fiers de faire partie du Sentier Transcanadien, long de 28 000 km, au moment où le Pont international Gordie Howe devient le premier poste frontalier international de ce réseau de sentiers.



années à travailler dans les régions sauvages du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest. Pete enseignait l'écologie et la géomorphologie (l'évolution des reliefs) à l'Université de l'Alberta et passait chaque été à travailler sur le terrain au nord. Après de nombreuses randonnées pédestres, ils passèrent au vélo avec l'arrivée de deux jeunes enfants et l'équipement nécessaire à transporter à travers les montagnes.

Pete et Linda font partie des premiers cyclotouristes. Pendant plus de 30 ans, ils travaillèrent le long de Canol Road, dans les Territoires du Nord-Ouest, une route abandonnée de 372km datant d'un projet de pipeline de la Seconde Guerre mondiale qui traversait les Monts Mackenzie. Profitant des nombreux tronçons encore intacts, ils apprirent à connaître la région en se déplaçant à vélo. Souhaitant encourager d'autres personnes à la découvrir, ils publièrent un guide intitulé « A Guide to the Canol Heritage Trail » à l'intention des



Linda avec ses sœurs et ses amis —↑
Pete avec ses frères —↓



L'UNESCO expliquée...

L'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture, ou UNESCO, est une agence mondiale dédiée au renforcement de l'humanité commune par la promotion de l'éducation, de la science, de la culture et de la communication. Outre le développement d'outils et la mobilisation des gouvernements pour relever les plus grands défis, l'UNESCO établit également des listes de désignations formant un réseau mondial unique, et qui contribue à la protection du patrimoine culturel, de la paix et à des changements positifs, comme:

sites classés au patrimoine mondial

1248

dans 170 pays.

Créé pour identifier et protéger les sites naturels et culturels les plus importants de notre planète. En Ontario, on retrouve: le canal Rideau, qui relie Ottawa à Kingston, et Pimachiowin Aki, un site qui s'étend jusqu'au Manitoba.

réserves de biosphère

784

dans 136 pays.

Des zones importantes pour leur biodiversité unique et l'engagement de leurs collectivités en faveur du développement durable. Les réserves de biosphère de l'Ontario sont: la baie Georgienne, l'escarpement du Niagara, Long Point et l'arche de Frontenac.

géoparcs mondiaux

229

dans 50 pays.

Des sites exceptionnels qui mettent en valeur l'histoire géologique de notre planète, liant le patrimoine naturel et culturel dans le but de le préserver et de sensibiliser le public. En Ontario, deux régions travaillent à l'obtention de cette accréditation: le géoparc aspirant de Niagara et le géoparc aspirant de la baie Georgienne.



adeptes du cyclotourisme et autres aventuriers. À mesure que leur famille s'agrandissait, ils entreprirent des voyages à vélo moins éloignés, notamment un périple de 800km à travers les Rocheuses, de Jasper à Waterton, et un circuit dans les Îles Gulf, en Colombie-Britannique.

Aujourd'hui, Pete et Linda ont troqué le cyclotourisme contre les vélos électriques, qui permettent de se déplacer plus facilement entre leurs destinations et leurs hébergements. Ils vivent dans une zone rurale, près d'Edmonton, dans la réserve de biosphère des Collines-Beaver, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Avec ses routes tranquilles et ses collines vallonnées, l'endroit est idéal pour faire du vélo avec leur « Bande cyciste », composée d'amis adeptes de vélo électrique. Comme ils l'affirment; « Les vélos électriques sont un moyen de compenser les vents contraires et les collines ». Après avoir acheté leurs premiers vélos électriques, il y a plus de six ans, Linda confia que Pete « ne pensait pas qu'il aimerait cela, il était plutôt sceptique, jusqu'à ce qu'il en essaie un ». Pete affirme être convaincu. « Je comprends qu'il peut s'agir du voyage, et pas seulement la destination. »

Grâce à leur expérience dans le sud de la baie Georgienne et leur aventure à vélo, Pete et Linda ont tous deux convenu que ce qu'ils découvrirent et vécu était « une diversité unique en si peu de temps, et tout cela accessible à vélo. Des vélos électriques, certes, mais tout de même des vélos. » ■

Pour en savoir plus sur l'itinéraire et le futur Géoparc de la baie Georgienne, visitez : georgianbaygeopark.com

Découvrez à vélo les surprises de la région de Hamilton, Halton et Brant

QUI L'AURAIT CRU?



Pour les détails sur les routes, randonnées, itinéraires, et plus encore, balayez le code.

La région de Hamilton, Halton et Brant dispose d'une panoplie de chemins asphaltés, sentiers de gravier, itinéraires routiers éprouvés et d'événements cyclistes vous permettant de choisir votre trajet préféré. Ajoutez à cela des restaurants et des hôtels favorables aux cyclistes ainsi que le service GO Train depuis Toronto qui vous invite à emporter votre vélo. Ainsi, vous trouverez vos escapades idéales, sans tracas et abordables.

- La boucle HamBur
- Le sentier ferroviaire Hamilton à Brantford
- Le centre national de cyclisme Mattamy
- La boucle Leathertown Spin à Halton Hills
- La zone de protection de la nature de Kelso; école de vélo de montagne et courses
- Le Paris to Ancaster Spring Cycling Classic | Avril 2026
- Le Share The Road Gran Fondo | Septembre 2026

Discover
BRANTFORD
discoverbrantford.ca

Visit
HaltonHills
visithaltonhills.ca

Burlington
ECONOMIC DEVELOPMENT + TOURISM
tourismburlington.ca

Halton
REGION
halton.ca

**TOURISM
HAMILTON**
tourismhamilton.com
hamilton.ca

Good
Times in
BRANT
brant.ca

 **HAMILTON
HALTON
BRANT**
FIND YOUR WAY TO
THE HEART OF ONTARIO

ONTARIO
Yours to discover

AVENTURES EN TRAJETS CIRCULAIRES

Les meilleures boucles cyclables en Ontario

PAR LESLEY CASSIDY

Circuit en boucle ou aller-retour pour votre escapade à vélo? Vous avez le choix. Les deux options sont attrayantes pour différentes raisons.

Bien qu'il n'y ait pas de preuve concrète et que ce soit une question de préférence personnelle, de logistique et de choix de destination, tous aiment les trajets en boucle. Le paysage n'est jamais le même, ce qui ajoute un sentiment de surprise à la randonnée. De plus, une boucle comporte certainement un point de départ et d'arrivée. D'un autre côté, les itinéraires aller-retour ont aussi leur charme. Comme le disait un ami, « Un aller-retour est prévisible, je sais exactement où je vais ». Un autre ajouta: « Vous savez où vous allez faire demi-tour et vous voyez des choses que vous aviez manquées à l'aller ».

Quelle que soit votre raison, si vous désirez emprunter des trajets en boucle, nous proposons une sélection d'itinéraires uniques sur route et sur gravier. Grâce à toutes les cartes en ligne (voir le code QR à la fin de l'article), découvrez des escapades pour une fin de semaine, des boucles pour une demi-journée, et bien plus encore.





DES ESCAPADES À VÉLO QUI VALENT LE DÉTOUR

Parfois, le besoin de s'évader se fait sentir. Si vous aimez l'ambiance des plages, la côte sud du Niagara et l'île Manitoulin sont parfaites pour vous.

La boucle cycliste du Grand Niagara, longue de 140km, est un circuit plat composé à 90% de sentiers asphaltés hors route. Commencez votre trajet n'importe où, Niagara Falls ou St. Catharines, qui disposent de correspondances GO Transit. Rendez-vous au canal Welland, à la rivière Niagara, ou les sentiers Friendship et Waterfront.

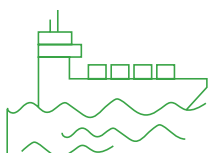
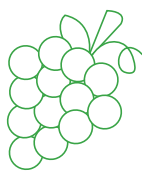
« Nous avons parcouru 11 fois cette boucle à vélo. Bien balisée, elle dispose de tables de pique-nique et notre trajet préféré est celui en sens inverse des aiguilles d'une montre », explique John, un cycliste qui habite dans la région et qui parcourt généralement cette boucle à vélo en deux jours. « Nous nous sommes baignés dans le lac Érié, mais nous y allons surtout à l'automne pour les feuilles. »

Parmi les points saillants, notons les 30km longeant le lac Érié, avec des zones balnéaires telles que Crystal Beach, Sherkston et Nickel Beach, à Port Colborne, ainsi que des haltes favorables aux cyclistes, dont le restaurant Smokin' Buddha et les cafés Crystal Ball ou Chandelier, à Crystal Beach.

L'île Manitoulin s'avère un autre lieu d'intérêt pour les cyclistes. Essayez l'une des 14 boucles cartographiées, dont celle de Providence Bay Two Beach, longue de 74km, qui serpente des routes tranquilles, des fermes, des bosquets de cèdres et des lacs. Explorez les boutiques et la plage au bord du lac de Mindemoya. Roulez sur une route vallonnée, mais jamais trop escarpée et séjournez à Providence Bay, au On The Bay B&B ou à l'un des autres hébergements favorables aux cyclistes.

Imprégnées d'histoire, ces deux boucles dans l'est de l'Ontario combleront les cyclistes.

Au départ de Napanee, la Catarqui Kingston Cruiser, de 121km, relie facilement au Sentier Catarqui, qui servait autrefois de ligne ferroviaire entre Ottawa et Toronto. Il s'agit d'un chemin de gravier tranquille et boisé qui scinde en deux le Sentier ferroviaire K&P, et mène vers le sud jusqu'à Kingston, sous l'autoroute 401. Passez la nuit à Kingston, puis suivez les pistes cyclables vers l'ouest jusqu'à Bath avant de revenir à Napanee.



Pour un arrêt, rendez-vous au Schell's Market, au Bergeron Estate Winery and Cider Company ou au MacKinnon Brothers Brewing Company.

Baptisée Mississippi and Ottawa River Experience (MORE), la boucle CycleMORE de 180km offre un mélange de pistes cyclables en gravier concassé (la piste récréative de la vallée de l'Outaouais et la piste cyclable Ottawa-Carleton), de routes rurales et de parcours menant au centre-ville d'Ottawa. Passez devant deux anciennes voies navigables, arrêtez-vous au Keepers Coffee à Pakenham et prenez une photo du pont en pierre à cinq travées. À Ottawa, sillonnez des sentiers longeant la rivière des Outaouais et profitez des cafés ou des brasseries favorables aux cyclistes au centre-ville.

Direction sud-ouest pour parcourir les 190km de la boucle Essex-Windsor. Avec ses terres agricoles, sa route migratoire pour les oiseaux et ses joyaux de la cuisine locale, vous roulez, à 70% du temps, sur des routes tranquilles et des sentiers plats, asphaltés et compactés. Gare-vous à Comber, promenez-vous jusqu'à Belle River pour faire une halte au Café Amor, puis continuez jusqu'à Windsor. Suivez la rivière Detroit et empruntez les pistes cyclables du nouveau pont international qui mène aux États-Unis. Suivez les sentiers sur 67km, avec quelques des vignobles favorables aux cyclistes, près du Sentier Chrysler Greenway pour déguster des vins et des spécialités gastronomiques de la région de Kingsville. Réservez votre dernière nuit à Leamington, visitez le parc national de la Pointe-Pelée, une route migratoire dotée d'une tour d'observation.

Direction nord, parcourez la Boucle du comté de Simcoe de 160km qui relie les sentiers ferroviaires et les pistes cyclables entre le lac Simcoe et la baie Georgienne. Au départ de Barrie (accessible par GO Transit) ou d'Orillia, dirigez-vous vers le nord jusqu'à Midland ou Penetanguishene pour passer la nuit au bord de l'eau dans un gîte, un hôtel ou un camping.

« J'ai adoré le fait que la boucle Simcoe soit entièrement balisée pour les cyclistes, je me sentais en sécurité », explique Beth, originaire de l'est de l'Ontario, et toujours prête pour l'aventure.

« Il ne faut pas trop réfléchir, prendre sa carte de crédit, des vêtements, et c'est parti! »

LES JOIES DU GRAVIER

Plongez dans la nature sauvage ontarienne sur des routes de gravier presque sans trafic. Les comtés d'Haliburton et de Hastings proposent tous deux des itinéraires cyclables allant de modéré sur gravier à des parcours très difficiles.

Portant le nom d'une bière, la boucle Blairhampton Ramble, de 69km, offre un peu de tout: gravier, collines, asphalte et carburant. D'Haliburton Village, elle serpente vers le nord autour du lac Maple, puis mène vers le sud en direction de Minden. Explorez Haliburton, arrêtez-vous à la Rails End Gallery située dans un wagon près du Community Bike Hub, et séjournez au Bonnie View Inn ou au Pinestone Resort, des endroits parfaits pour se détendre. Il existe également 25 autres boucles sur gravier à parcourir dans les hautes-terres d'Haliburton.

Le comté de Hastings propose plusieurs boucles allant de 15km à 110km et plus pour les audacieux. Parcourez la boucle de 26km « Lollygagging in Lonsdale », un trajet aux surfaces variées qui contourne la rivière Salmon au

départ de la zone de conservation de Kingsford. Prenez des photos du paysage de calcaire et les lilas en fleurs à la fin du printemps.

Si vous préférez les chemins de gravier peu accidentés, le circuit Four Village Tour, long de 47km, vous fera découvrir Burnt River, Coboconk, Kinmount et Norland. Cette boucle est composée de 38% de chemins de gravier avec des dénivellés modérés et un tronçon longeant le Sentier ferroviaire Victoria. Arrêtez-vous au Riverside Inn, près de Norland, pour déguster le meilleur poisson-frites de la région.

ROULEZ SUR L'ASPHALTE

Les cyclistes ont l'embarras du choix avec ces superbes circuits sur route asphaltée. Le fromage et le vin y sont à l'honneur: soit la Boucle Big Island de 55km et la Route du fromage du comté d'Oxford de 97km ou 32km.

Très appréciée des habitants du comté de Prince Edward, la Boucle Big Island commence à Bloomfield, puis mène vers le nord avant de longer les rives de la baie de Quinte sur 8km, sur des routes avec très peu de trafic. Visitez la Waring House pour y déguster du vin après votre balade, et passez-y la nuit avant de parcourir l'un des nombreux autres circuits dans le comté.

Le fromage est à l'honneur sur cette boucle qui traverse Ingersoll, Tillsonburg et Woodstock, répartie sur deux jours, pour un total de 97km. Rendez-vous à la Gunn's Hill Artisan Cheese, à la Makkink's Flower Farm and Bakery Cafe, puis passez la nuit au Mill Inn, un ancien moulin à grains datant de 1878 situé à Tillsonburg.

La Boucle Lake of the Bays de 74km, dans la région de Muskoka, fait le tour du lac et offre un mélange de parcours faciles à difficiles et des panoramas d'exception. Garetez-vous à Dwight et prévoyez des arrêts à Baysville et Dorset. N'oubliez pas de vous rendre au magasin de vélos situé à proximité, à Huntsville, pour d'autres idées de trajets.

Les comtés de Durham et de Norfolk offrent une expérience agricole unique. Avec ses trajets loisirs, intermédiaires et avancés, Durham propose plus de 10 idées de boucles cyclables au nord-est de Toronto. La Boucle Experience Uxbridge, de 55km et accessible à tous, commence et se termine à Uxbridge. Bien qu'elle puisse sembler courte pour certains, elle présente un dénivelé important. Faites une halte chez Goodwood et à la Aninna's Bakeshop ou visitez l'Urban Pantry, pour une expérience « de la ferme à la table », ou à la Second Wedge Brewing Company.

Situé au bord du lac Érié, le comté de Norfolk est réputé pour sa longue saison agricole et ses routes asphaltées. Le Silver Spokes Cycling Club a créé de nombreux trajets et recommande son circuit de 104km pour une balade à vélo à travers les terres. Admirez les champs de lavande, de légumes et de fruits. Passez la nuit au Rowan Nights B&B, à Port Rowan, un village situé le long du lac Érié, avec son phare et ses hangars à bateaux, ou visitez Front Road Cellars, une exploitation viticole et agricole familiale où vous pourrez déguster des vins, prendre une collation sur la terrasse ou vous régaler de bleuets fraîchement cueillis.

DE L'INATTENDU, DE L'INSOLITE ET DU PLAISIR!

Ces boucles s'adressent aux curieux, prêts à partir à l'aventure vers des destinations à travers la province.



Il existe un engouement général pour les trajets en boucle.

À l'est de l'Ontario, le trajet asphalté Monarch of the Mountains, long de 100km et composé de deux boucles, commence à Eganville et comprend une ascension vers une ancienne station radar. La rumeur dit qu'Al Capone avait un refuge près de Quadeville. Empruntez Letterkenny Road, qui mettra vos quadriceps à rude épreuve. Ne la confondez pas avec la ville rendue célèbre par la série télévisée. De retour à Eganville, faites le plein d'énergie au Fifth Chute Cafe.

La Boucle Carp and Country Debunker de 46km est un délice grâce à ses crèmes glacées, ses restaurants et sa brasserie, ainsi que quelques collines. Prenez le temps de visiter le Diefenbunker, une caverne souterraine construite pendant la guerre froide.

À l'ouest du parc Algonquin, la Boucle Screaming Heads de 48 km commence à Burk's Falls, au Welcome Centre Barista and Bakery. Elle traverse une région accidentée et passe devant une création artistique composée de plus de 100 statues géantes en béton. Après cette halte surprenante, goûtez aux tartelettes au beurre du Cornball Store, situé le long de cette boucle asphaltée à 80%.

Pour visiter l'Île Pelée, l'île habitée la plus au sud du Canada, prenez le traversier de Leamington et le Great Lakes Waterfront Trail. Parcourez les 31km de boucle constitués d'asphalte et de gravier compacté en louant un vélo au Pelee Shop. Faites une pause repas à la Pelee Island Winery ou au Stonehill Estates pour ses produits frais.



DES BOUCLES PLEINES DE DÉFIS

Ces deux boucles sont isolées et ne ressemblent en rien au cyclotourisme habituel au sud de l'Ontario. La Haliburton 50/50 de 260km et la Central Ontario Trail Loop (COLT) de 450km mettront votre endurance à dure épreuve. Partant de Bancroft, la Hastings-Haliburton 50/50 comporte son lot de nourriture et d'hébergements, tant pour le camping qu'à l'hôtel, avec des surfaces asphaltées, sur gravier et sur pistes. La Boucle COLT relie à la forêt Ganaraska et des sentiers difficiles pour vélo de montagne et de motoneiges.

« Nous voulions faire une randonnée locale. Et celle-ci (COLT) vous emmène dans les coins les plus reculés de la plus belle campagne », explique Laurel, une cycliste d'Ottawa. « Ce n'est pas très vallonné. Et il est facile de se ravitailler, car on traverse beaucoup de petites villes. »

Longue de 640km, la super piste Tri-Lake Great Lakes Waterfront Trail relie les lacs Ontario, Huron et Érié. Cette boucle comprend en partie la Greenbelt Route et le Sentier ferroviaire Goderich-Guelph. Vous vous trouvez rarement à plus de 30km d'une ville.

Avec des noms tels que Farmer's Folly et Bruce on the Loose, les boucles du site Web Bikepacking Ontario ne manqueront pas de vous étonner par des randonnées à vélo de toute sorte. ■

Cette année, découvrez l'inattendu et profitez de ces boucles cyclables! Vous y trouverez des cartes et les informations sur ces itinéraires au : ontariobybike.ca/loops



Les deux boucles suivantes sont la promesse de gourmandises. La Boucle Apple Capital Route de 28km commence au Tyrone Mills, au nord-est d'Oshawa. « Tyrone est occupé par un ancien moulin et demeure un lieu très prisé des cyclistes », explique Jim, un habitué de cyclisme avec son club de la région. « C'est un endroit unique; on se croirait dans un magasin ancien des années 1800, avec beaucoup de gâteries. »

Vous préférez une boucle plus longue? Empruntez la Highland Hustle de près de 200km, idéale pour rouler pendant plusieurs jours le long du lac Ontario, jusqu'à la moraine d'Oak Ridges, à travers la Greenbelt et des centaines de vergers de pommiers.



PHOTO PAR MARTIN LORTZ/DESTINATION ONTARIO

Parcourez les sentiers du comté de Lanark.
Charme local, *grandes découvertes.*

Planifiez votre séjour dès aujourd'hui: lanarkcounty.ca/cycling

LANARK
COUNTY

Le summum DE L'AVENTURE CYCLISTE

Équipez-vous pour du cyclisme à l'année dans la région de **York, Durham et Headwaters!** Prenez votre vélo de montagne et parcourez les pistes en forêt. Faites du vélo d'hiver en sillonnant les zones de conservation enneigées dans des paysages époustouflants. Explorez les routes de campagne en roulant sur des boucles aménagées pour le vélo, découvrez l'artisanat et des bijoux cachés. Faites le plein d'énergie avec des aliments locaux, puis terminez votre journée avec une bière, du cidre ou du vin primés.

Parcourez la région de YDH!

Roulez de manière responsable. Planifiez votre itinéraire. Vérifiez les heures d'ouverture et les protocoles de sécurité en cyclisme auprès des établissements et des entreprises.

Planifiez votre visite et profitez d'une expérience cycliste sans tracas. Visitez yorkdurhamheadwaters.ca



Développez vos compétences au Joyride 150!



Une nature captivante sur les sentiers de Dagmar North



Sillonnez les sentiers de neige à Albion Hills



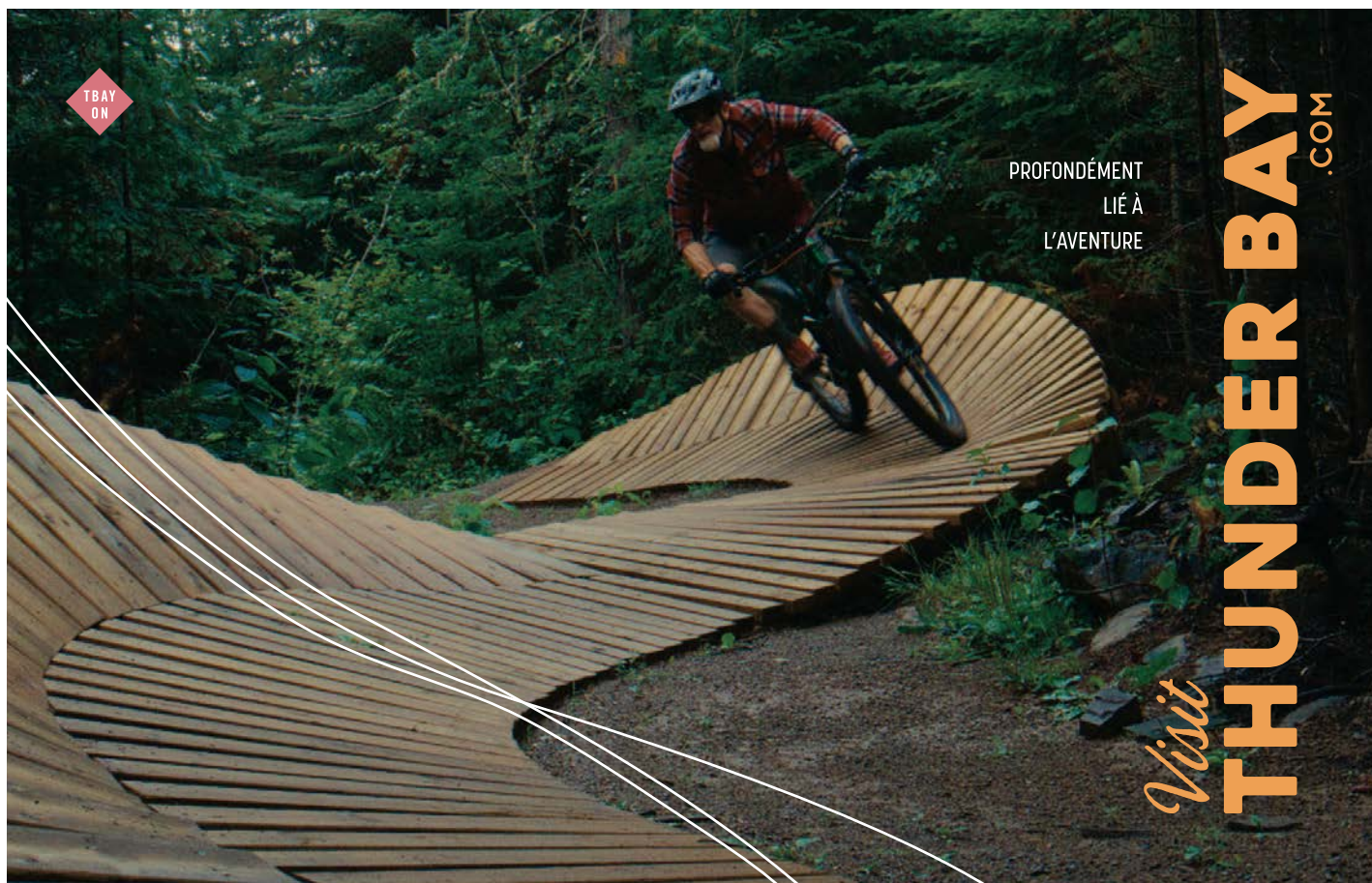

Kawartha
NORTHUMBERLAND

ONTARIO
Yours to discover

DÉCOUVREZ POURQUOI KAWARTHAS NORTHUMBERLAND EST VOTRE DESTINATION CYCLISTE À L'ANNÉE



kawarthasnorthumberland.ca



Guide de randonnée

PRÉSENTATION DE CERTAINES DES PLUS BELLES RANDONNÉES EN ONTARIO / DES CARTES ET PLUS ENCORE À ONTARIOBYBIKE.CA/GREAT-PLACES-TO-CYCLE

OUEST DE L'ONTARIO

WINDSOR

2026 est l'année idéale pour visiter Windsor, mais aussi pour traverser à vélo le nouveau **Pont international Gordie Howe** qui relie l'Ontario à Détroit. Prenez votre passeport et empruntez la piste cyclable sur un pont long de 2,5km entre le Canada et les États-Unis. Les cyclistes peuvent emprunter de nouvelles pistes polyvalentes et cyclables construites pour relier les villes. Accédez au pont depuis le centre-ville de Windsor en passant par Sandwich Town ou par les sentiers aménagés près du Parc Malden. cyclewindsor.ca et gordiehoweinternationalbridge.com

Planifiez votre trajet à l'aide d'une nouvelle carte touristique imprimée indiquant les sentiers et à travers Windsor et le comté d'Essex, en plus d'autres itinéraires et informations en ligne. Utilisez aussi des cartes numériques pour vous guider sur les 28km du **City & Communities Cycling Tour**. Du Parc Malden, roulez sur le Sentier Riverfront et profitez des plus beaux quartiers de la ville pour leurs boutiques, restaurants, cafés, terrasses et brasseries: Walkerville, Ottawa Street, Drouillard Road et Little Italy. Prévoyez quelques heures supplémentaires pour visiter cette ville. visitwindsor.essex.com/bike

COMTÉ D'ESSEX

La **Chrysler Greenway** traversant le comté d'Essex s'avère le point de départ idéal pour

GUIDE POUR STYLE DE RANDONNÉE

Consultez ces symboles pour le style qui vous convient.



Randonneur de sentiers
Trajets hors route



Cycliste récréatif
Routes et trajets intermédiaires



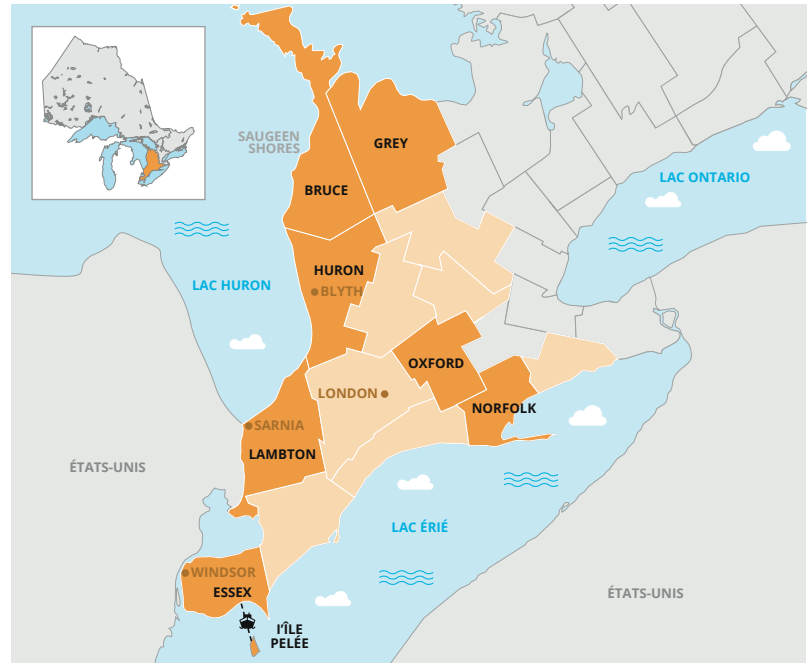
Cycliste expérimenté
Routes pour cyclisme avancé



Vélo de montagne
Pistes simples et vélo d'hiver



Aventurier et cyclotouriste
Routes sur gravier



les aventuriers hors des sentiers battus. Le tronçon reliant Essex à Harrow, et plus loin à Kingsville, traverse plusieurs vignobles et domaines viticoles adjacents à la piste. Et on en dénombre d'autres en continuant quelques kilomètres plus loin. Les 41km de la boucle Wine Trail combine piste et route en permettant des arrêts dans les vignobles situés le long de la rive nord du lac Érié, dont des entreprises primées favorables aux cyclistes; la North 42 Degrees Winery et la Serenity Lavender Farm. visitwindsor.essex.com/bike

ÎLE PELÉE ET LEAMINGTON

Établissez-vous à Leamington et partez à l'aventure sur l'Île Pelée. Profitez des rives, de l'embarcadere et de la marina. Avant le départ en bateau, visitez le Waterfront Market Plaza et empruntez la promenade en bois qui longe la plage. Après une traversée d'une heure et demie vers l'île, dégourdissez-vous

en parcourant les **30km du circuit de l'île** ou en vous rendant à la plage la plus proche, ou arrêtez-vous dans les ateliers et les restaurants avant de revenir sur le continent. Pas besoin de voiture sur l'île, car il est facile de s'y déplacer à vélo. ontarioferries.com/pelee

SARNIA ET COMTÉ DE LAMBTON

Le **BIG Slow Roll** est une randonnée cycliste communautaire de 10km gratuite qui se déroule durant la Sarnia BIG Bike Week, en juin. Tous les âges et tous les niveaux sont les bienvenus. L'événement souligne l'aspect décontracté et convivial du cyclisme, et en promeut les liens sociaux. Organisée par la Bluewater Cycling Organization, qui gère également le Bluewater International Granfondo, la randonnée suit le réseau de sentiers Bluewater, passe sous le pont Blue Water, sillonne le Parc Canatara (plage Pavillon bleu) et revient au centre-ville. ourbco.ca/slow-roll



Vélo à Brockville et aux Mille-Îles



Explorez Brockville et les Mille-Îles sur des pistes cyclables pittoresques qui traversent la ville et longent le fleuve Saint-Laurent.

Avec des parcours adaptés aux familles comme aux cyclistes expérimentés, c'est le moyen idéal de profiter du plein air et de savourer la balade.

brockvilletourism.com | 1-833-369-0620

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

14 KM RÉCRÉATIF | 25KM | 50KM | 75KM



Niagara's
Big Move
cancer ride

PROFITEZ DE LA MAGNIFIQUE
RÉGION DE NIAGARA TOUT EN
SOUTENANT UNE EXCELLENTE CAUSE!



EN SAVOIR PLUS À BIGMOVECANCERRIDE.COM



42.902020 N, -82.457840 W

CORUNNA

Parcourez les 35km du Sentier de la rivière St. Clair. Suivez ce cours d'eau au sud de Sarnia. Visitez de petites villes, des parcs riverains et admirez les navires sur les Grands Lacs.



En 2025, Ontario By Bike organisera notre fin de semaine sur la **Boucle Sarnia-Lambton** afin de découvrir les routes tranquilles et planches du comté, les sentiers urbains de Sarnia et la magnifique rive de la région. Le musée Petrolia impressionna les cyclistes qui purent en savoir plus sur la découverte de pétrole en Amérique du Nord, et parcourir les 35km du sentier de la rivière St. Clair. La version 2025 se déroula dans le sens inverse des aiguilles d'une montre afin de tirer le meilleur parti des panneaux d'indication. Pour d'autres trajets, consultez le Cycling Guide. Il s'agit d'une application qui suggère des trajets cyclables sécuritaires. ontariobybike.ca/augustride2025

LONDON



Explorez des allées et des ponts cachés, découvrez l'histoire locale et faites une halte dans les

quartiers et les cafés avec un guide du **London Bicycle Tour**. Choisissez parmi trois circuits d'environ trois heures chacun sur 10km. Explorez le London's Old North, le Wortley Village au sud ou un bras de la rivière Thames. Toutes les randonnées partent du London Bicycle Cafe situé dans le centre-ville et empruntent le réseau de pistes cyclables qui s'étend sur plus de 45km le long de la rivière tout en reliant à 350km de sentiers, de voies et à d'autres pistes cyclables dans la ville. londonbicycletours.ca



Explorez la **Zone de protection de la nature Fanshawe** en parcourant une boucle de 20km autour du lac du même nom, au nord-est de London. Profitez de la vue sur cet immense lac artificiel doté d'un réservoir et d'un barrage destinés à protéger la ville des inondations de la rivière Thames. Le sentier,

qui convient surtout aux vélos de montagne, est partagé avec les randonneurs pédestres. Il comporte des à boisées, des tronçons étroits à voie unique et quelques passages techniques. Des laissez-passer sont obligatoires et disponibles à la guérite. Le camping comprend l'accès aux sentiers et demeure abordable pour explorer London. fanshaweconservationarea.ca

COMTÉ DE NORFOLK



Les sentiers boisés du comté de Norfolk relient cette magnifique région du lac Érié à plusieurs villes du sud de l'Ontario, dont Brantford, Cambridge et Hamilton. Le **Sentier Lynn Valley** sillonne les bois, zones humides, prairies et terres agricoles, de Port Dover à la ville de Simcoe, où la brasserie artisanale et le centre artistique méritent le détour. Direction nord, sur les sentiers menant à Waterford, découvrez d'anciens magasins au bord de la rivière, puis traversez le Pont Black Bridge à vélo, et continuez vers le nord jusqu'à Brantford. norfolkcounty.ca/trails



Le comté de Norfolk, surnommé « jardin de l'Ontario », est un paradis pour les cyclistes de route avec son réseau de chemins asphaltés et tranquilles. Le **Big Creek Circle Cycling Route**, de 100km, permet de découvrir des villes pittoresques et des sites naturels, et relie Port Rowan à Delhi avec de courts détours possibles vers Turkey Point et Long Point, des péninsules et des parcs offrant des plages et une faune exceptionnelles. Arrêtez-vous à la Burning Kiln Winery et organisez une sortie avec Long Point Eco Adventures, un hôtel où l'on propose, entre autres, des escapades en vélo de montagne et de la location. norfolkcounty.ca/trails

COMTÉ D'OXFORD



Bien que la route du fromage existe depuis de nombreuses années, vous pouvez maintenant la parcourir à vélo en suivant les deux boucles routières de l'**Oxford County Cheese Trail By Bike**, permettant de visiter des fromageries artisanales, des marchés fermiers



LES ÉVÉNEMENTS OUEST DE L'ONTARIO

Mai

Tour de Kincardine

Juin

BIG Slow Roll
Sarnia

Forest City Cycling
Challenge
London

Août

Great Waterfront
Trail Adventure

Gran Fondo
Lake Huron
Southampton

Bluewater
International
Granfondo
Sarnia

Great Lakes Ride

Dunnville
Grand Tour

Septembre
Essex Region
Bike Tour

Octobre
Bruce Peninsula
Gravel Gran Fondo

Pour en savoir plus:
[ontariobybike.ca/
events](http://ontariobybike.ca/events)

Explorer Région de York

La Lake to Lake route cyclable de 121 km et sentier pédestre reliera le lac Simcoe à Lac Ontario. Venez magasiner, dîner et visiter notre communauté!

york.ca/LakeToLake




York Region



La route du lac au lac dans
la ville de East Gwillimbury



EMPRUNTEZ NOS ROUTES RURALES.

TourismOxford.ca



**Sentier des fromages
Chill**



14 trajets routiers
(8 itinéraires sur gravier)
**2 destinations pour le vélo
de montagne**

Le tout à seulement 90 minutes
de Toronto (sur l'autoroute 401)

42.972501 N,
-81.253072 W

WORTLEY
VILLAGE,
LONDON,
ONTARIO

Découvrez
London en visite
cycliste guidée
avec ses quartiers
historiques,
son histoire
urbaine et ses
ruelles cachées.
Remarquez des
détails
architecturaux
sur les maisons
du quartier.



et des magasins proposant des produits laitiers locaux. La Boucle Woodstock-Ingersoll, de 33km, s'avère une version plus courte du trajet (le plus long étant de 100km), soit une randonnée à la campagne entre Woodstock et Ingersoll. Dégustez des fromages à Woodstock et à Ingersoll, faites les cinq arrêts du sentier, dont le Musée du fromage et de l'agriculture. bit.ly/oxfordcheesetrail

 Le comté d'Oxford est réputé pour son vaste réseau de routes en gravier et de pistes cyclables aménagées dans un cadre rural. La **Woodstock, Hickson Trail, Wolverton Gravel Route**, de 74km, commence à Woodstock, au Parc Roth, puis longe la piste étroite du Sentier Hickson, avant d'aboutir sur des routes en gravier, passant au-dessus des cours d'eau, traversant des zones humides et longeant des terres agricoles. Imprégnez-vous du calme des routes de campagne, puis revenez à Woodstock en longeant la rivière Thames. Faites une halte au Thames River Melons, un marché fermier familial. rideoxford.ca

COMTÉ DE HURON

 Établissez-vous à Blyth, dans les terres, pour découvrir la région et les rives voisines du lac Huron. Bien situé, le **Sentier ferroviaire Goderich-Guelph (G2G)**, se trouve à 17km du Pont Balls, qui enjambe la rivière Maitland, ou à 36km de Goderich. Blyth regorge d'activités; la saison estivale du Blyth Festival Theatre, un atelier d'art dans un studio, une grange grande et moderne, ainsi que la Cowbell Brewing Company. Séjournez au Blyth Trailway Cabins pour profiter d'un hébergement de luxe quatre saisons situé directement sur le G2G. blythnow.ca

COMTÉ DE GREY

 Les cyclistes ont constaté des améliorations apportées au **Sentier ferroviaire du comté de Grey**, de 77km. La majeure partie du trajet s'étend de Dundalk, au nord-ouest, jusqu'à Owen Sound, dans la baie Georgienne, et est désormais recouvert de poussière de pierre. Pour un itinéraire de deux jours, partez de Markdale et roulez 50km vers le nord jusqu'à Owen Sound


LES FAITS
**VÉLO VERSUS
AUTO**

20X
moins cher
qu'une voiture

2X
plus de vélos
dans le monde
que d'autos

15
vélos peuvent
occuper l'espace
d'une voiture

2.5X
plus de vélos
fabriqués
annuellement
dans le monde

pour revenir le lendemain. Ne ratez pas un arrêt au dépanneur d'Holland Centre et la Mudhouse Brewery à Owen Sound. Un excellent choix d'hébergement favorables aux cyclistes est offert Markdale et à Owen Sound. ontariobybike.ca/grey

COMTÉ DE BRUCE

 Rendez-vous à Saugeen Shores pour une excursion de trois jours sur le **Huron Coast Explorer**, un trajet cyclable testé, approuvé et apprécié au cours d'une fin de semaine Ontario By Bike. Le premier jour, avons parcouru une boucle rurale au départ de la ville animée de Kincardine, avec un arrêt au phare de Point Clark. Le deuxième jour, nous avons longé le Sentier North Shore de 5km au départ de Port Elgin, en sillonnant les baies et les maisons de campagne avec vue sur l'Île Chantry. Ensuite, nous avons traversé Southampton jusqu'à Saugeen Beach. Le dernier jour fut consacré à la campagne du comté de Bruce vers Paisley. Voyez notre itinéraire autoguidé en ligne. ontariobybike.ca/septride2024

Des pistes
inoubliables
vous attend au
**COMTÉ DE
SIMCOE**



VALLÉE DE L'OUTAOUAIS:
LE VÉLO EN TOUTES SAISONS



ottawavalley.travel



ovcata.ca

Prochaines dates de randonnées

Tour de Beavertails: Dimanche 5 juillet

Tour de Whitewater: Samedi 18 juillet

Tour de Bonnechere: Dimanche 30 août

Tour de Poutine: Samedi 19 septembre

CENTRE DE L'ONTARIO

SUD DU NIAGARA

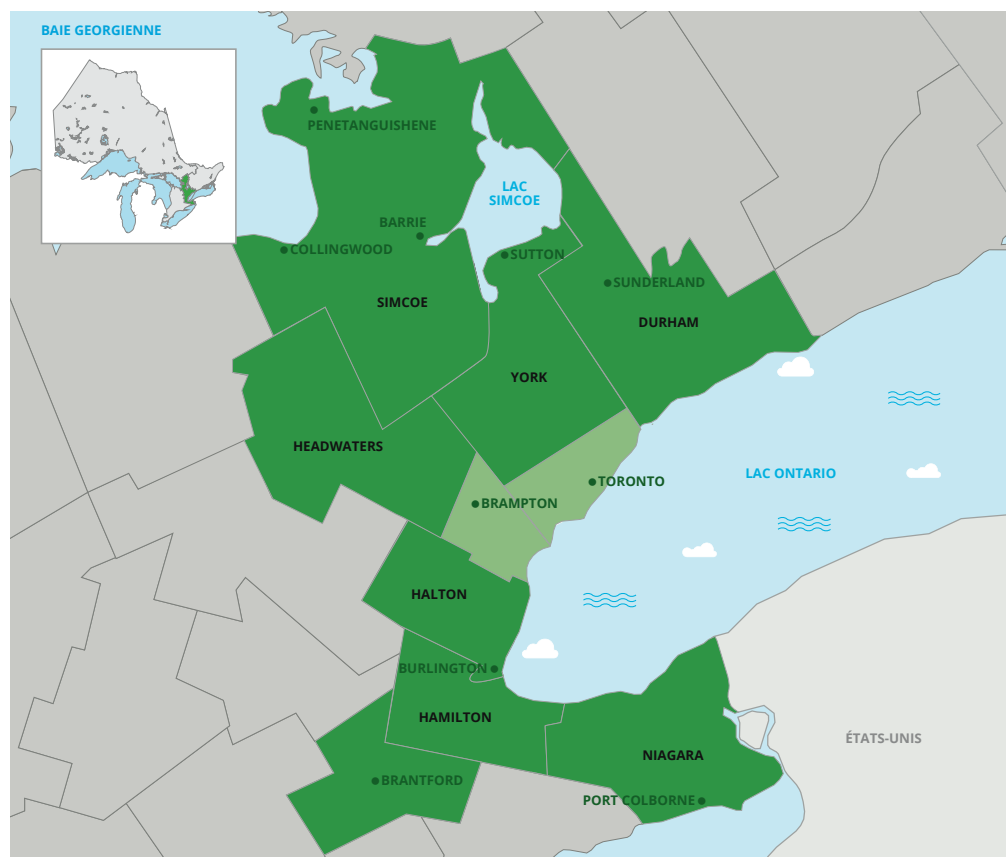
Faites une pause loin des chutes et découvrez la **Rive Sud du Niagara**, une charmante région qui s'étend de Fort Erie à Port Colborne, Welland et Pelham, réputée pour ses pistes cyclables et ses magnifiques plages du lac Érié. Empruntez le Sentier récréatif de la rivière Niagara vers le sud jusqu'à Fort Erie, et poursuivez sur le Sentier Friendship vers l'ouest jusqu'à Ridgeway et Crystal Beach. Depuis Port Colborne, le Sentier du Canal Welland révèle le patrimoine industriel de la région en direction de Welland et St. Catharines sur la Boucle du Grand Niagara. niagarasouthcoast.com/cycling

La **Ville de Pelham**, une région agricole protégée et fertile, située au centre de la péninsule du Niagara, est devenue une destination cycliste prisée et réputée pour ses trajets et ses attractions de classe mondiale. La carte Cycling Pelham présente quatre boucles routières de moins de 20km permettant de découvrir les paysages sur des routes rurales asphaltées, vallonnées et sinueuses, dont une sur voie ferrée. La Big Move Cancer Ride parcourt des routes panoramiques pour amasser des fonds consacrés à l'achat d'équipement pour le traitement du cancer. pelham.ca/cycling

Le **Parc provincial Short Hills**, le plus grand de la région, est connu pour ses collines et vallées glaciaires propres à l'escarpement



La Forêt de Durham



LES ARRÊTS 5 VINERIES INCONTOURNABLES FAVORABLES AUX CYCLISTES

North 42 Degrees Estate Winery
Comté d'Essex

Burning Kiln Winery
Comté de Norfolk

Henry of Pelham Family Estate Winery
Région du Niagara

Coffin Ridge Boutique Winery
Comté de Grey

Karlo Estates Winery
Comté de Prince Edward

Pour en savoir plus:
ontariobybike.ca/wineries

du Niagara. Il compte 18km et cinq pistes pour vélos de montagne, allant de niveau débutant à avancé. Le Sentier Swayze Falls de 6km, classé de bleu à noir, mène à une cascade et traverse une forêt de feuillus et des prairies. Comme il s'agit d'un parc non exploité, il ne dispose d'aucune commodité, mais l'entrée et le stationnement sont gratuits, et ce lieu s'avère un excellent point de départ et d'arrivée à Pelham. friendsofshorthillspark.ca

HAMILTON ET BRANTFORD

L'une des plus belles randonnées du sud de l'Ontario est sans conteste le **Sentier ferroviaire Hamilton-Brantford**. Couvert de gravier et bien entretenu, il demeure accessible à divers endroits et croise la luxuriante Vallée Dundas, ou depuis le Sentier Centre, avec sa réplique d'une gare ferroviaire de l'époque victorienne. Long de 40km d'un bout à l'autre, le tronçon qui traverse le comté de Brant est planche et longe des terres agricoles. Les derniers kilomètres se situent au sommet de digues menant au centre-ville de Brantford avec

de nombreux endroits pour vous restaurer avant de repartir. bit.ly/h2braziltrail

BURLINGTON ET HALTON HILLS

La région de Halton compte huit boucles routières qui conviennent surtout aux cyclistes expérimentés, et sont mises à jour sur la nouvelle carte cyclable de Halton. L'ajout de cartes numériques et d'aide à la navigation rendent difficile le fait de se perdre sur le circuit **Heatmap 100**. Long d'un peu plus de 100km, ce trajet agréable commence à l'extrémité nord d'Oakville et de Burlington à travers une campagne et région équestre. Faites une pause au Kilbride Country Store ou un détour par Georgetown, ou arrêtez-vous au Fix Coffee Shop, à l'intérieur du vélodrome de Milton. bit.ly/haltoncycling

BRAMPTON

Brampton dispose de nombreux sentiers urbains reliant les parcs, terrains de sport, centres communautaires, aires de jeux, espaces verts et naturels. Faites

LES SECRETS DU CYCLISME À LONDON, ONTARIO



Mettez les roues
en mouvement
et planifiez
votre parcours! ➔



45 KM



ROULEZ LE LONG DE LA RIVIÈRE

Laissez le Thames vous guider!
Suivez la rivière à travers la
ville sur le réseau de sentiers
pittoresques du Thames
Valley Parkway.

21 KM



L'AVENTURE VOUS ATTEND

Affrontez les pentes accidentées
de Boler Mountain ou faites le
tour des prairies ensoleillées et
des forêts ombragées de la
Fanshawe Conservation Area.

3 CIRCUITS
CYCLISTES
UNIKES



PÉDALEZ À TRAVERS L'HISTOIRE

Parcourez les quartiers les plus
charmants de London, découvrez
des chemins cachés, des histoires
riches et des saveurs locales avec
les London Bicycle Tours.

MEILLEURE
ENTREPRISE DE VÉLO
DU SUD-OUEST DE
L'ONTARIO 2025



VÉLOS & DÉLICES

Que se passe-t-il quand on
mélange un magasin de vélos
avec un café? Le London Bicycle
Cafe vend des vélos de première
qualité et propose une délicieuse
version de la cuisine néerlandaise.

Découvrir. Explorer. À vélo.

Parc Rotary Champlain
Wendat, Penetanguishene
Photo soumise par Ian Wagg

PENETANGUISHENE



Découvrir en détail à www.penetanguishene.ca



le choix d'un trajet aller-retour en suivant les **Sentiers Etobicoke ou Fletcher Creek, Chinguacousy ou Don Doan**. Consultez la carte cycliste de la ville pour planifier un circuit reliant les sentiers aux pistes cyclables polyvalentes hors route. Participez à l'événement gratuit Bike the Creek qui se tient chaque année en juin et qui attire plus de 2 200 cyclistes, avec trois distances différentes.
brampton.ca/cycling
 et trca.ca/bike-the-creek

 Au départ du centre-ville de Brampton, ou de la gare si vous arrivez en GO Train avec votre vélo, ce trajet de deux jours et 122km connu un franc succès auprès des cyclistes d'Ontario By Bike l'an dernier. L'itinéraire traversant Brampton suit des sentiers qui relient à des routes avec de larges accotements asphaltés vers le nord, jusqu'au cœur de Caledon. Nous avons profité au maximum du **Sentier de Caledon**, parcourant l'est, l'ouest et la Greenbelt Route, avec quelques arrêts incontournables, dont le Coywolf Coffee et le magasin de vélos Caledon Hills, à Inglewood, les Cheltenham Badlands, le magasin général, la cidrerie Spirit Tree, Terra Cotta et Glen Williams.
ontariobybike.ca/sepride2025

COMTÉ DE SIMCOE

 Le **Sentier ferroviaire Barrie-Collingwood** s'est agrandi; il s'étend désormais sur 23km, de Collingwood à Stayner, avec un nouveau prolongement allant jusqu'à Angus. Connu sous le nom de Train Trail, ce sentier part de Stayner vers le sud sur un 9km polyvalent, non motorisé, recouvert de gravier. Profitez d'une balade tranquille sur une distance voulue et n'oubliez pas d'aller jusqu'à New Lowell à la Creemore Coffee Company, un joyau caché favorable aux cyclistes où l'on propose des pâtisseries, des sandwichs et du café torréfié sur place.
trails.simcoe.ca

 Le Simcoe County Mountain Bike Club, l'un des plus grands en Ontario, gère un réseau de sentiers de 150km traversant **six étendues forestières** du comté de Simcoe. Les principales zones de



Mars
Toronto
Bicycle Show

Avril
Paris to Ancaster

Mai
Ride for the 'Ridge
Durham Region

Juin
Bike for
Brain Health
Toronto

Bike the Creek
Brampton

Eyeride
Vaughan to
Collingwood

AOÛT
Friends for Life
Bike Rally
Toronto to
Montreal

Bike the
Benchlands
Niagara

Georgian Bay
Cycle for Hope
Penetanguishene

Septembre
Farm Fresh Tours
Greenbelt

Niagara's Big Move
Cancer Ride

NewRoads
LakeRide
Newmarket

Tour de Dundas
Hamilton

Share the Road
Gran Fondo
Milton

Octobre
The Growling
Beaver
Collingwood

Pour en savoir plus:
[ontariobybike.ca/
events](http://ontariobybike.ca/events)



43.136605 N, -80.272209 W

SENTIERS GRAND RIVER, BRANTFORD

Parcourez les magnifiques sentiers de Brantford, sur chaque rive de la rivière Grand, avec des liens hors route vers Hamilton, Paris, Cambridge et Port Dover.

sentiers situées au nord-est de Barrie. Les sentiers sont accessibles depuis les stationnements (dont certains équipés d'outils mécaniques), le long de Bass Lake Sideroad East et au Horseshoe Nordic Centre. Des sentiers damés de vélo d'hiver se trouvent dans la forêt du comté de Simcoe, au Horseshoe Resort et au Hardwood Ski and Bike, ces deux derniers proposant des locations.
cyclesimcoe.ca/mountain-biking

PENETANGUISHENE

 Explorez les sentiers urbains pour découvrir l'histoire de cette région, depuis ses premiers habitants autochtones jusqu'aux premiers explorateurs européens. Penetanguishene, qui en algonquin signifie « lieu de sables blancs ondulants », fait référence aux plages et aux rivages sablonneux. Cette crique au large de la baie Georgienne est riche en histoire maritime. Vous en apprendrez beaucoup en parcourant à vélo les sentiers du **parc Rotary Champlain Wendat, de Copeland Creek et de Discovery Harbour**. Vous y trouverez de nombreux espaces verts et aires de pique-nique, ou pour simplement vous promener et manger un morceau sur Main Street.
bit.ly/penetangtrails

 Partant de la ville, la **Boucle de Penetanguishene**, de 39km, est un parcours idéal pour avoir un aperçu des meilleurs sites et paysages de la région. Après quelques centaines de mètres d'ascension pour sortir de la ville, la route asphaltée étroite s'aplanit et serpente à travers une forêt luxuriante jusqu'au Parc provincial Awenda. Explorez les plages ou parcourez à vélo les nombreux sentiers du parc avant de poursuivre votre route. Terminez le circuit en retournant à ce que les habitants appellent Penetang, en suivant les caps de la péninsule ouest et Champlain Road.
cyclesimcoe.ca/hgb-map

RÉGION DE YORK

 Peu connu, le **Sentier ferroviaire Sutton-Zephyr** s'étend sur 11km, de Sutton, près de la rive sud du lac Simcoe, jusqu'à la Zephyr Tract, qui fait partie de la forêt régionale de York. Ce trajet est calme, peu fréquenté, et traverse plusieurs rivières. La surface en pierre concassée n'est pas entretenue régulièrement, rendant parfois les conditions difficiles, mais ça en vaut la peine pour ceux qui recherchent un nouveau sentier. Le centre-ville de Sutton et Jackson's Point sont à proximité pour se rafraîchir,



13 juin 2026

12e événement cycliste annuel

Rapprocher les communautés, une pédale à la fois, à travers les routes et les sentiers urbains de la région de Peel.

Pour en savoir plus ou vous inscrire, consultez trca.ca/bike-the-creek

En collaboration avec :



EXPLOREZ LA PISTE CYCLABLE LA PLUS AU SUD DU CANADA

Prenez de l'avance sur votre saison et renouez avec la nature à vélo sur des sentiers magnifiques au pays du vin. Avec plus de huit mois de cyclisme par an, vous trouverez votre havre de paix sur l'île Pelée. À partir du 1^{er} avril 2026, prenez le traversier pour la plus grande île du lac Érié. Les réservations pour les piétons et les cyclistes sont les bienvenues.



PELEE ISLAND
TRANSPORTATION



ontarioferries.com | 1.800.661.2220

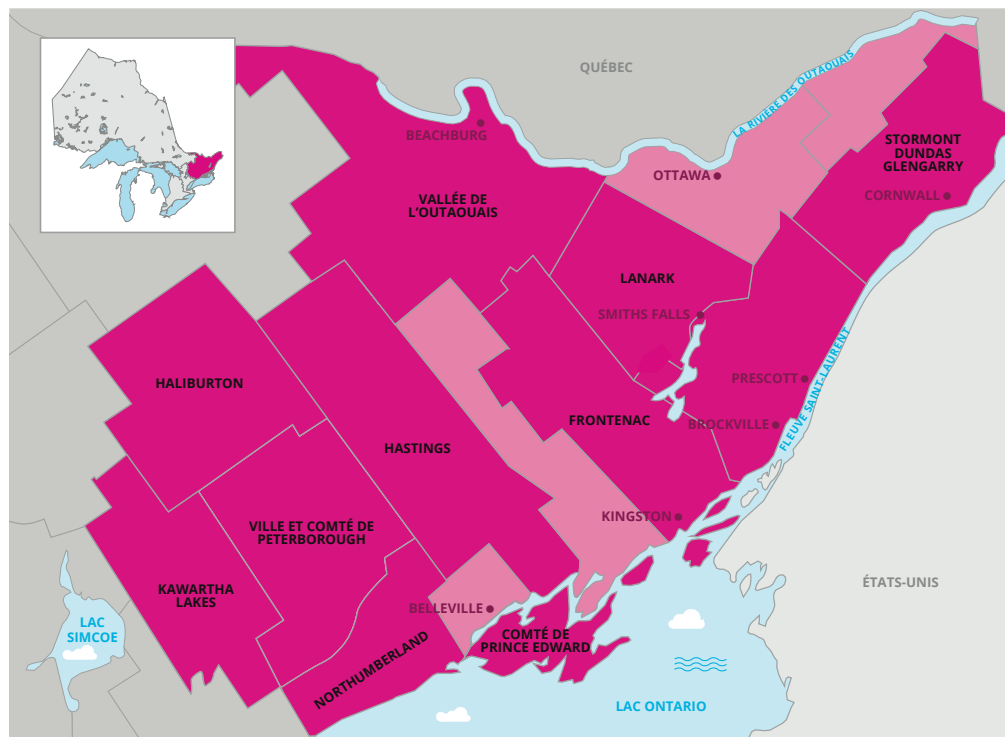
déguster une crème glacée et profiter des terrasses, tout comme le Parc provincial Sibbald Point et la plage De La Salle pour une baignade dans le lac Simcoe. york.ca/trails

Long de 121km, le **Sentier Lac-à-Lac** de la région de York est un corridor cyclable nord-sud en pleine expansion, reliant les lacs Simcoe et Ontario. Sa majeure partie est achevée et praticable avec des pistes polyvalentes, des voies cyclables sur certaines routes suburbaines plus fréquentées avec des liaisons balisées, quelques tronçons étant encore en cours d'aménagement. Profitez de la nouvelle piste polyvalente saisonnière sur Lake Drive, le long du lac Simcoe, à Georgina. Consultez la carte cyclable de la région de York pour l'itinéraire à jour. york.ca/cycling

RÉGION DE DURHAM

Il existe un imposant réseau de routes rurales en gravier dans la région de Durham, située à l'est de Toronto et qui s'étend d'Oshawa et du lac Ontario jusqu'au lac Simcoe et la ville de Beaverton. Près de l'extrémité nord se trouve la petite ville de Sunderland, une collectivité agricole historique perchée sur une colline de la Greenbelt. La **Trans Canada Gravel Loop**, de 38km, commence et se termine dans la ville, et longe 13km sur le Sentier Beaver River Wetland (reliant Uxbridge à Lindsay), avant de revenir à la ville par des routes de gravier. bit.ly/cycledurham

Vivez l'une des meilleures expériences de vélo de montagne dans la **Forêt régionale de Durham**, faisant partie de la région du Grand Toronto, avec un réseau de 240km de pistes et un mélange de boucles panoramiques et boisées, de pistes doubles, de pistes simples techniques et de surface vallonnée. Situé près des sentiers forestiers, le Sentier Hub s'avère un vaste complexe en pleine expansion qui dispose de location de vélos, d'un restaurant de produits locaux, d'un camion-restaurant, de sentiers de randonnée et même d'un parcours complet de disque-golf. durhammountainbiking.ca



EST DE L'ONTARIO

COMTÉ DE NORTHUMBERLAND

L'un des avantages du trajet **Trent River Truckin'** qui traverse le nord-est du comté de Northumberland est que ses deux boucles qui forment un huit se croisent à Campbellford. Bien que l'itinéraire complet, balisé, commence au village de Warkworth, il est possible de l'écourter de 37km et de ne parcourir que la boucle nord de 25km, tout en découvrant les sept écluses, sur un total de 45, de la voie navigable Trent-Severn. Traversez des ponts suspendus, visitez des ateliers, une chocolaterie, des boulangeries et des brasseries, quelle que soit la version de 62km que vous choisirez. bit.ly/trentriver

KAWARTHA LAKES

Le **Kawartha Lakes Classic** est un événement organisé chaque année en août par le club cycliste Kawartha Cycling Club. Six parcours différents sont proposés;

une course classique, une course sur route de 100km, un parcours sur gravier, une course de 50km, ainsi qu'une course sur route ou sur sentier de 20km. Cette année souligne leur 23e édition de collecte de fonds. Les trajets commencent à des heures différentes, à l'ouest de Lindsay. Profitez d'une fin de semaine à Kawartha Lakes, testez les itinéraires, pendant l'événement ou après celui-ci, et séjournez au nouveau Best Western Plus qui ouvrira cette année. kawarthaclassic.com

VILLE ET COMTÉ DE PETERBOROUGH

Profitez de la ville et de la campagne avec la **Randonnée Locks, Rivers & Discovery** à Peterborough et dans la région des Kawarthas; une belle option d'une demi-journée. Traversez les écluses, passez devant le Musée canadien du canoë, au parc Beavermead, et prenez le Sentier Rotary Greenway jusqu'à River Road et Lakefield. Ajoutez à cela une balade de 20km le long de la rivière Otonabee, avec une pause à Youngs Point et à l'écluse 27. De l'autre côté, en face de l'écluse et du site de Parcs Canada, le Steamers Cafe, vous attend au bord de l'eau. bit.ly/locksriverride

Soif de nouveauté pour vos escapades ou excursions avec nuitée?

Consultez notre page d'itinéraires pour trouver des idées d'excursions d'un jour et de circuits autoguidés de plusieurs jours, avec des fichiers numériques, des suggestions d'arrêts et des ressources.

ontariobybike.ca/itineraries

DÉCOUVREZ
BRAMPTON

Des vues urbaines aux sentiers pittoresques Parcourez Brampton

brampton.ca/cycling

 BRAMPTON

THE GREAT WATERFRONT TRAIL ADVENTURE

10-14 AOÛT, 2026
LE MEILLEUR DU SUD CANADIEN À VÉLO
ACCOMPAGNE, SOCIAL, INOUBLIABLE

Parcourez le sentier reliant les Grands Lacs

Depuis des années, les cyclistes convoitent les horizons offerts le long du Great Lakes Waterfront Trail — 3 600km reliant 155 collectivités, des rives sauvages et des récits forgés au gré du vent et des vagues.

Cet été, cette aventure est vôtre et elle commence ici :

WaterfrontTrail.org



Great Lakes
Waterfront Trail

PRÉSERVE
RELIER
ROULER

Un projet de patrimoine mené par le Waterfront Regeneration Trust et les collectivités riveraines afin de renouer avec les Grands Lacs et le fleuve Saint-Laurent.





43.954116 N, -77.352023 W
COMTÉ DE PRINCE EDWARD

Le Sentier Millennium, de 46 km, relie les attractions du comté, traversant des villes animées, des vignobles et des brasseries, ainsi que de magnifiques paysages naturels et ruraux.

HAUTES-TERRES D'HALIBURTONS

 Dans les hautes-terres d'Haliburton, avec ses chemins de gravier et ses sentiers accidentés, il est facile d'y vivre l'aventure. Dans la **Forêt d'Haliburton**, suivez le trajet de 27km en empruntant East, Dutton et North Roads, semblable à celui utilisé lors d'une précédente course nommée « Hurtin' in Haliburton ». À l'est, parcourez le **Sentier Prospect** de 20km, entre Wilberforce et Harcourt, en suivant des routes secondaires et le Sentier ferroviaire IB&O. Attendez-vous à des conditions difficiles et exigeantes, mais aussi à de magnifiques panoramas. ontariobybike.ca/haliburtonhighlands

 Pour des **trajets routiers** avec des dénivélés importants pour s'entraîner, les Highlands rempliront vos critères, et peuvent être même combinés. Deux partent de Tory Hill: le premier, long de 104km, emprunte des routes asphaltées comprenant des accotements et présente plus de 1000 mètres d'élévation. Pour un trajet de 100 miles, ajoutez les 51km et 600 mètres de dénivélé, pour une journée bien remplie, pouvant être répartis sur deux jours. Consultez gratuitement les cartes sur Ride



LES FAITS
**LES TYPES DE
SÉJOURS
PRÉFÉRÉS DE
CYCLISTES**

48%
séjours hôtels/
motels/souvent
hébergement de
luxe/très souvent

43%
séjours dans des
locations privées,
chalets, avec
amis et famille,
auberges de
jeunesse

20%
préfèrent le
camping

with GPS, indiquant également des points d'intérêt utiles. myhaliburtonhighlands.com/biking

COMTÉ DE HASTINGS

 La ville de Stirling, située à 23km au nord de Belleville et du lac Ontario, est un joyau caché du comté. Son architecture victorienne, son pont couvert, ses jardins publics, le Stirling Festival Theatre et un réseau de routes secondaires complètent le tout. Il existe deux versions du trajet **Lay of the Land**, de 66km, sillonnant des routes rurales vallonnées, pour la plupart en gravier, faisant une boucle autour de Stirling et comprenant un tronçon panoramique le long de la rivière Trent et une boucle autour du lac Oak. Terminez avec un sandwich ou une pâtisserie au Farm Girl Cafe. ontariobybike.ca/hastingscaferides

 Au cœur nord du comté, rendez-vous à Coe Hill, un hameau pittoresque près du lac Wallaston. Explorez les paysages accidentés en longeant la boucle **Ormsby Acres** de 50km et attendez-vous à des montées difficiles, mais aussi à des vues sur les lacs Wallaston et Steenburg. Passez

une fin de semaine ou plus dans un chalet de location. Organisez votre escapade de manière à prendre votre petit-déjeuner ou votre dîner au Monarch and The Milkweed, un café-auberge de Coe Hill. hastings.bike

COMTÉ DE PRINCE EDWARD

 Le comté de Prince Edward est bien connu pour ses sentiers, ses routes rurales, plus de 40 vignobles et ses petites villes historiques où abondent restaurants, activités et culture. Le **Sentier Millennium**, de 46km sur poussière de pierre, s'avère un pilier du réseau cyclable du comté. Il sillonne des zones humides, des forêts et des secteurs ruraux, ainsi que les villes de Wellington, Bloomfield et Picton. Wellington s'avère un bon point de départ : on peut y louer des vélos et visiter des vignobles. Les nouveaux centres le long du sentier sont tous équipés d'un abri, de toilettes, d'un coin de réparation et d'un stationnement. pectrails.ca

 La **Southside Route**, un 55km de surface asphaltée, commence au sud de Picton et s'avère le trajet idéal lors des jours venteux ou les fins de semaine, lorsque les villes et vineries du comté sont bondées. Rendez-vous à Milford et visitez la PECish Baking Co., l'une des meilleures boulangeries du coin, puis faites un détour à la brasserie Slake Brewery surplombant la Cherry Valley. De retour à Picton, arrêtez-vous à Base31, un ancien lieu d'entraînement aérien devenu un centre culturel. Voyez la carte Bloomfield Bicycle Co., sous le lien Routes, Tips and Trails. visitthecounty.com/cycling

COMTÉ DE FRONTENAC

 Le tronçon de 90km du **Sentier K&P**, long de 180km, au nord de Kingston, se rendant à Wilbur, peut être découvert avec ces arrêts : le Back Forty Artisan Cheese & Bistro, pour ses fromages et ses pizzas à Mississippi Station; la Kick & Push Brewing Co., avec son bar en rondins à Sharbot Lake; le Cardinal Cafe, à Sharbot Lake, établi dans une église restaurée; et le Food Less Travelled à Verona, un magasin et



nohfc
An Agency of the Government of Ontario

Dévale • Pédale • Répéter
manitoulincycling.com

Canada
Partenariat du gouvernement fédéral et provincial
Supporting the New North Ontario
Partnership of the federal and provincial governments
Supporting the New North Ontario



TROUVE TON CHEMIN DANS FRONTENAC

Pédalez à votre rythme sur le sentier K&P, où chemins forestiers, eaux calmes et villages accueillants vous invitent à la découverte. Explorez les marchés, les points de vue et le charme local à chaque tournant. Faisant partie de la boucle du sentier ferroviaire de l'Est de l'Ontario, cette randonnée est aussi relaxante que enrichissante.



SCANNEZ ICI

K&P
trail

kptrail.ca



café qui met en valeur les produits locaux. Parcourez le Sentier K&P à vélo pour découvrir les saveurs authentiques du comté de Frontenac. bit.ly/tasteofkp

 Partez du village de Sydenham et faites le tour du **lac Desert** sur un parcours de 34km asphalté avec une topographie variée et quelques collines escarpées. Traversez des paysages variés composés de terres agricoles, admirez la vue sur les lacs et le Bouclier canadien. Faites une pause à mi-chemin pour vous baigner au Desert Lake Family Resort. Ne ratez pas le cratère météoritique de Holleford, avec plus de 2km de diamètre et dont l'âge est estimé à 550 millions d'années. Bien qu'il ne soit plus visible aujourd'hui, une plaque au bord de la route marque cet ancien site géologique. frontenacmaps.ca/sfcycling

KINGSTON

 En face du centre-ville de Kingston, de l'autre côté de la rivière, parcourez les routes entourant le **Fort Henry** et le Collège militaire royal. Passez quelques heures à parcourir les sites historiques de la région : la Tour Cathcart, l'Arc de Triomphe, le Vimy Ridge Oak et le Fort Frederick. Visitez aussi l'intérieur du Fort Henry, un lieu historique national construit pour protéger l'entrée du canal Rideau. Admirez la vue sur Kingston et l'Île Wolfe. Ahoy Rentals et i-Cycle louent des vélos électriques pour vous permettre d'explorer la région. visitkingston.ca/cycling

 Commencez votre randonnée à **Portsmouth Village**, à l'ouest de Kingston, près de la marina, des lacs, de l'ancien hôtel de ville historique et du pénitencier. De là, rendez-vous au Parc Lake Ontario, un espace riverain disposant de sentiers asphaltés, des aires de pique-nique et d'œuvres d'art publiques. Chaque automne, le Limestone Century Bicycle Tour, un événement non compétitif débutant au Village et comprenant des parcours de 50 à 161km sur chemin asphalté, permet de découvrir le littoral en suivant la Loyalist Parkway et les routes de campagne vers le nord. bit.ly/limestoneetour

LES ÉVÉNEMENTS EST DE L'ONTARIO

Mai
Melrose Gravel
Tour
Belleville

**Canadian
Tandem Rally**
Kawartha Lakes

Juin
Trail Jam
Comté de
Prince Edward

**Rideau Lakes
Cycling Tour**
Ottawa à Kingston

Juillet
Tour de
Whitewater
Vallée de
l'Outaouais

Août
Kawartha
Lakes Classic

**Tour de
Bonnechere**
Eganville

**1000 Islands
Triathlon**
Brockville

Septembre
Prince Edward
County Gran
Fondo

HunTer Fondo
Peterborough

**Naturally L&A
Discover Ride**
Adolphustown

**Limestone
Century Bicycle
Tour**
Kingston

**Wolfe Island
Gravel Grinder**

Pour en savoir plus:
[ontariobybike.ca/
events](http://ontariobybike.ca/events)



Beachburg, Vallée de Outaouais

BROCKVILLE

 Près de Brockville, ne ratez pas le **sentier Promenade des Mille-Îles**. Bien que les 10km entre Brockville et l'ouest longent la très fréquentée Route 2 et que les accotements asphaltés y sont limités, de nombreuses aires de stationnement permettent de commencer la randonnée dans différents lieux. Le stationnement de Butternut Bay s'avère une bonne option, tout comme Brown's Bay Beach, qui dispose d'une plage et d'installations rénovées. Les plus belles vues se trouvent sur les 20km entre Butternut Bay et Rockport. Des arrêts à Mallorytown Landing et Rockport sont recommandés. bit.ly/1000Islandsride

 Explorez **Brockville à vélo**, parcourez sa rue principale et admirez les maisons victoriennes. Traversez à pied le fascinant tunnel ferroviaire, construit en 1860 pour relier les trains au port, et qui propose un spectacle son et lumière dans ce passage d'un demi-kilomètre. Imprégnez-vous de l'atmosphère riveraine en regardant passer les navires de la voie maritime du Saint-Laurent, avant de rouler sur les 7km du Sentier Brock vers le nord, en suivant Buell Creek jusqu'à la Réserve faunique Mac Johnson. brockvilletourism.com/outdoor

PRESCOTT

 La ville de Prescott connaît une émergence comme **plaque tournante favorable au cyclisme** le long du fleuve Saint-Laurent, riche d'une histoire complexe. Les cyclistes sont les bienvenus dans le quartier RiverWalk, qui dispose de

stationnements sécurisés, de stations de réparation et d'entreprises favorables aux cyclistes. Au Prescott Museum & Visitor Centre, procurez-vous des cartes et de l'eau, puis rendez-vous à **Fort Wellington**, l'un des forts de la guerre de 1812. À quelques kilomètres se trouve le site de la Bataille-du-Moulin-à-Vent. bit.ly/bikeprescott

 Prescott, ville fluviale, se situe à un point clé du sentier transprovincial **Great Lakes Waterfront Trail**, entre Brockville et Morrisburg. Les nombreux cyclistes qui l'empruntent entre Toronto et Montréal sont agréablement surpris par cette ville, que ce soit pour ses vendeurs ambulants au bord de l'eau, ou pour s'arrêter dans un café ou un pub. Vivez l'immersion de ce lieu fluvial animé et fortifié plein de vie, parcourez les environs à vélo et passez la nuit au nouveau Quality Inn & Suites. prescott.ca/explore

COMTÉS DE STORMONT, DUNDAS ET GLENGARRY (SDG)

 Combinez deux activités de plein air exceptionnelles à SDG: **le camping et le vélo**. Réservez un emplacement dans l'un des sept terrains de camping des Parcs du Saint-Laurent, à l'ouest de Cornwall. Installez votre VR au Parc Chrysler, près du Village du Haut-Canada et Chrysler's Farm, ou dans l'une des trois aires le long du Chemin du Long Sault. Vous pouvez aussi vous rendre à Riverside Cedar, au Sanctuaire des oiseaux migrateurs Upper Canada ou à Milles Roches, et parcourir les sentiers et les routes du parc à travers une nature exceptionnelle. stlawrenceparks.com/camping



**Algonquin Park • Almaguin
Loring-Restoule
Parry Sound • Muskoka
South Algonquin**

Circuit

Train

Randonnée

Planifiez votre randonnée au www.bikecottagecountry.ca



Parc historique du
Fort William

Histoire vivante

Apprenez-en plus sur fwhp.ca/fr

Payé par le gouvernement de l'Ontario

Ontario

 Les **Sentiers de Summertown** sont très prisés pour le vélo en hiver ou de montagne en été. Situés à l'est de Cornwall, à Glengarry, ces sentiers sont entretenus et aménagés avec soin par les habitants de la région. Au total, environ 20km de sentiers cyclables sont accessibles en été, quel que soit l'âge ou le niveau, dont 10km de pistes doubles faciles. En hiver, les 10km de sentiers parfaitement entretenus demeurent très fréquentés, avec 10 vélos disponibles à la location à l'heure, la fin de semaine et les jours fériés. summerstowntrails.com

CORNWALL

 Les rives et le **Sentier Riverside** font de Cornwall un lieu qui vaut le détour. Promenez-vous le long des pistes qui longent de canaux laissés par des projets hydroélectriques, anciens et plus récents. Puis, arrêtez-vous au Cornwall Civic Complex, où l'on permet aux cyclistes d'utiliser les installations et un stationnement. Le centre-ville se trouve de l'autre côté de la route, avec des magasins de vélos,

des brasseries locales et le Carrots n' Dates Restaurant and Bakeshop. cornwalltourism.com/cycling

 Dans l'est de l'Ontario, le vélo est un moyen de transport prisé, ce qui permet d'améliorer les infrastructures entre deux destinations phares: Cornwall et Morrisburg. Grâce à l'ouverture de **See-Way More**, un service régional de navettes touristiques basé à Cornwall, il est désormais possible de profiter d'une excursion de 48km à l'ouest de la ville en suivant le Great Lakes Waterfront Trail à un rythme plus modéré, ce qui permet de profiter de nombreux arrêts en cours de route. Ce service de navette collective est offert sur demande en milieu de semaine et peut accueillir jusqu'à cinq cyclistes; une option de choix pour découvrir Cornwall et de ses environs. seewaymore.ca

COMTÉ DE LANARK

 **Smiths Falls** est un point de confluence de sentiers terrestres et riverains. Surnommée le Cœur du Rideau, elle se trouve à mi-parcours du canal Rideau, où les

plaisanciers s'arrêtent pour profiter de la jolie ville et de ses commodités. Pour les cyclistes, les parcs et les pistes qui longent le canal dans le centre-ville sont facilement accessibles depuis la fin du Sentier récréatif de la vallée de l'Outaouais, juste au nord de la ville, à 6km, et depuis Carleton Place, à 31km. La fin du Sentier Cataract qui se trouve également à Smiths Falls. Un court trajet en voiture relie ces deux énormes pistes cyclables de l'est de l'Ontario. smithsfalls.ca

 Vivez l'immersion dans les paysages d'arrière-pays du comté de Lanark sur la **Maberly to McDonalds Corners Cycling Route** de 93km. Ce sentier asphalté présente un dénivelé de 330m. Le départ et l'arrivée se font à Perth, où vous trouverez de nombreux stationnements près du Crystal Palace. Sillonnez les fermes en pierre et les forêts du Bouclier canadien. Pour un parcours de 63km, évitez McDonalds Corners et empruntez Bennet Road. Avec la nouvelle carte de 2026, aurez un choix d'itinéraires. lanarkcounty.ca/cycling



GRAVIER
ILLIMITÉ

THE VOYAGEUR 200

NORTH BAY
ONTARIO • CANADA

discoveryroutes.ca/V200

Image: Peter Fendley. Le voyageur au vélo en automne.



OWL
RAFTING

613 646-2263 owlrafting.com raft@owlrafting.com



TRAILWAY CABINS
Blyth

Trois chalets de luxe situés directement sur la piste cyclable Guelph-Goderich (G2G), longue de 132 km, aux abords du charmant village de Blyth, à seulement 1,7 km du restaurant Cowbell Brewing Company. Après une journée de vélo, faites des chalets Blyth Trailway votre halte idéale et détendez-vous dans le sauna extérieur. Ouvert toute l'année!

RÉSERVEZ DIRECTEMENT SUR:
www.trailwaycabinsblyth.com
519-525-3486
office@trailwaycabinsblyth.com



EXPLOREZ

ONTARIOBYBIKE.CA

EN PARTENARIAT AVEC 

ONTARIO BY BIKE 2026 RIDES

TOURS D'UNE FIN DE SEMAINE

Apportez Votre Vélo et Explorez!

MAI
Explorez sur gravier Stratford et sa campagne

JUIN
Boucle Cataract-Kingston-Île Wolfe

AOÛT
Boucle du comté de Simcoe

SEPTEMBRE
Routes et rivières de Guelph, Wellington

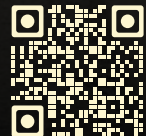
ONTARIOBYBIKE.CA/RIDES



Prescott Surprend

exploreprescott.ca

Nichée sur les rives du fleuve Saint-Laurent, Prescott vous invite à découvrir un mélange unique de charme de petite ville et de raffinement urbain qui saura vous surprendre lors de votre prochaine escapade sur le Waterfront Trail.



Scannez pour en savoir plus

DÉCOUVREZ
LE MEILLEUR
ENDROIT
POUR LE
VÉLO
TOUTE-ROUTE
ET DE
MONTAGNE

MY *Haliburton*
HIGHLANDS

myhaliburtonhighlands.com

Retrouvez
nos itinéraires
avec
RidewithGPS



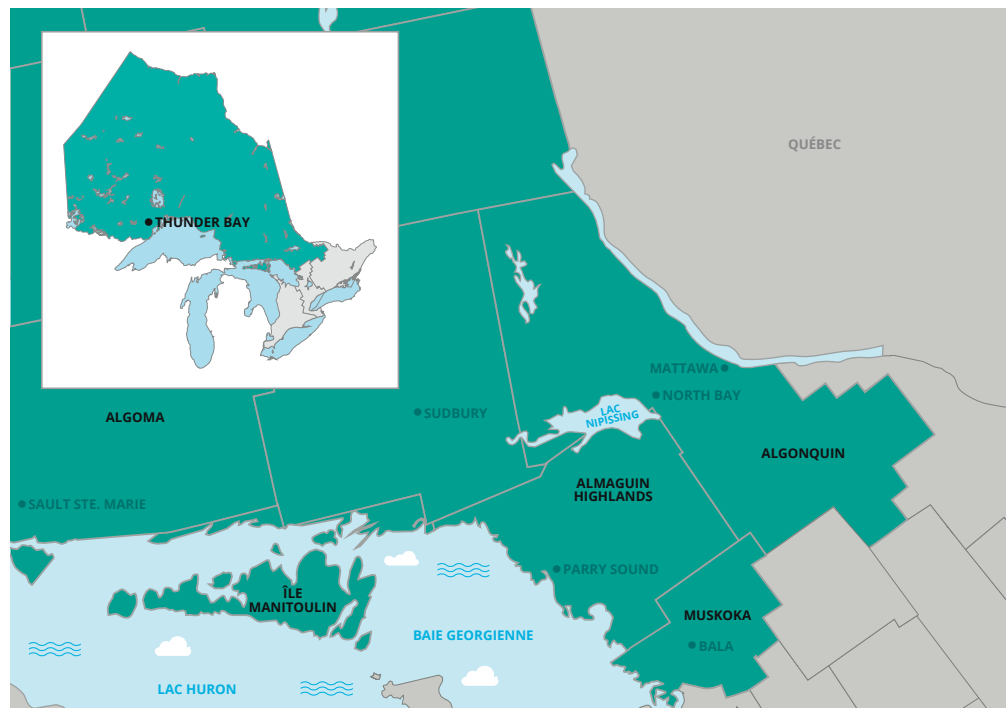
VALLÉE DE L'OUTAOUAIS ET COMTÉ DE RENFREW

De nombreux sentiers entrecroisent la Vallée de l'Outaouais, invitante pour longues balades à travers les forêts, les terres agricoles et les villes riveraines. Le Sentier récréatif de la vallée de l'Outaouais (SRVO) est un parcours polyvalent de 296km, dont 190km sont recouverts d'une surface en poussière de pierre entre Smiths Falls et Deep River. Explorez le tronçon du comté de Renfrew, connu sous le nom de **Sentier Algonquin**. Commencez à Arnprior et parcourez les 30km qui vous séparent de Renfrew. Le sentier longe la rivière des Outaouais. ottawavalleytrail.com

Le **Ancestry & Farm Tour**, de 74km, est un parcours vallonné sur des surfaces variées et traverse certaines routes coloniales de la Vallée de l'Outaouais, à l'ouest de Renfrew. Explorez des chemins sur gravier à une seule voie bordés d'arbres, de fermes et de forêts, de clôtures en pierre, sans oublier le moulin abandonné de la ville fantôme de Balaclava. Relaxez à Renfrew avec des rafraîchissements et un excellent café. La Ottawa Valley Farm to Fork dispose d'un stationnement gratuit à la journée, d'une aire de repos et d'hébergements. ottawavalley.travel/cycling

RÉGION DE WHITewater

Près de Beachburg, le long de la rivière des Outaouais, à 130km à l'ouest du centre-ville d'Ottawa, se trouve la région de Whitewater. Connue comme la capitale canadienne des eaux vives, elle s'avère le lieu idéal pour les amateurs d'aventure en plein air, comme le rafting, le kayak et le vélo de montagne. La Beachburg Off Road Cycling Association (BORCA) entretient sept réseaux de sentiers, allant de sentiers facile et pour familles à des pistes tout-terrain et techniques de niveau intermédiaire et avancé. Près du **OWL Rafting Resort**, BORCA s'occupe de 7km de sentiers avancés menant à des belvédères et surplombant la rivière des Outaouais, pour du rafting et du vélo le même jour! owlrafting.com



NORD DE L'ONTARIO

THUNDER BAY

À seulement 12km du centre-ville de Thunder Bay, le **Parc historique du Fort William** est l'une des principales attractions du nord, évoquant la vie du XIXe siècle dans l'un des plus grands musées d'histoire vivante du continent. Depuis le fort et le terrain de camping, rendez-vous aux Chutes Kakabeka, les deuxièmes plus hautes de l'Ontario. Admirez les gorges depuis les ponts et les promenades en bois dans le parc provincial. Pour vous rendre aux chutes depuis Fort William, roulez 25km dans chaque sens sur des routes asphaltées, vers l'ouest, puis vers le nord sur Vibert Road pour traverser la Route 17, avant de tourner à gauche sur Pole Line Road. Le fort dispose d'un stationnement, ce qui permet d'accéder au réseau cyclable de Thunder Bay. fwhp.ca

Les possibilités de faire du **vélo de montagne à Thunder Bay** sont infinies. Les 22km de pistes de la Forêt Trowbridge

gagnent en renommée depuis la tenue de nombreux championnats nationaux tout-terrain. Ne ratez pas la randonnée (à vélo et pédestre) qui mène au pied du Sleeping Giant, une piste à double voie de 7km dont le sommet est à couper le souffle, avec des supports à vélos au départ de la randonnée pédestre. Après l'aventure, rendez-vous au centre-ville pour découvrir les restaurants branchés le long de la route historique Red River Road et au bord de l'eau. bit.ly/tbaybike

SAULT STE. MARIE

Sault Ste. Marie est devenue l'une des destinations les plus prisées du nord de l'Ontario pour les amateurs de vélo de montagne, avec près de 50km de pistes tout-terrain et de nouveaux ajouts chaque année au centre névralgique de **Hiawatha Highlands**. Il existe des pistes pour tous les niveaux, des trajets familiaux aux plus techniques à l'ancienne, en passant par les pistes enduro diamant noir, avec des ondulations et des sauts. Pour les familles, un sentier d'apprentissage fut aménagé en 2025 avec des passerelles pour les débutants et de petits dénivelés. La plupart des sentiers offrent de magnifiques points de vue et des aires de pique-nique. saulttourism.com/mountainbike



Partagez votre expérience cycliste en Ontario avec les mots-clés : **#OntarioByBike** et **#BikeON**

45.243051 W,
-79.679470 N

LAC ROSSEAU

Afin de découvrir l'un des trois grands lacs de Muskoka, sillonnez cette région de chalets en vous arrêtant à Port Carling, à Windermere et dans le village de Rosseau, à la pointe nord, en bordure du lac Rosseau; le plus grand et le plus profond des trois.



ÎLE MANITOULIN



L'événement annuel

Manitoulin Island Passage

Ride modifie ses lieux de départ et ses trajets pour 2026. Réparti sur deux jours, on y propose trois itinéraires quotidiens de différentes distances. Le premier jour sera axé autour de Gore Bay, un 123km qui mènera à Barrie Island et au lac Wolsey, dont un repas à la Split Rail Brewery. Le deuxième jour commencera à Providence Bay et fera le tour du lac Mindemoya. Inscrivez-vous tôt, car cet événement très populaire affiche vite complet. Si vous ratez l'inscription, consultez en ligne d'autres itinéraires de randonnée ainsi que des forfaits touristiques. manitoulincycling.com



Le nouveau North Channel

Bike Park, dont l'ouverture est prévue en 2026, disposera des premières pistes de vélo de montagne sur l'Île Manitoulin. Situées sur le site d'une ancienne station de ski, à seulement 14km de Little Current, les pistes suivent la même crête escarpée que les célèbres sentiers de randonnée Cup and Saucer. Le parc comprendra des pistes ondulées, des tronçons ascendants à voie unique et d'une à rouleaux. Au début, l'accent sera mis sur les escapades en famille, et à mesure, le réseau s'étendra. Ce nouveau parc rehaussera la position de l'île comme destination cycliste en Ontario. manitoulincycling.com/bike-park

NORTH BAY ET LAC NIPISSING



Apportez vos vélos et vos amis cyclistes à **North Bay et profitez du North Bay & Lakes Tour**, un trajet autoguidé de trois jours proposé par Ontario By Bike. Découvrez le nord proche: parcourez les lacs, les baies et les voies navigables, suivez le Véloroute Voyageur, visitez les petites villes et les villages, empruntez les sentiers urbains et faites de charmantes découvertes. En partant de North Bay, vous trouverez une vaste sélection d'hébergements, allant des chaînes hôtelières aux petits gîtes touristiques, et le Residence & Conference Centre du Canadore College en été. ontariobybike.ca/augustride2023

MATTAWA



Situé au cœur d'une nature sauvage de 485 acres près de Mattawa, sur la rivière des Outaouais, le **Nature's Harmony Ecolodge** permet une escapade paisible. Le gîte confortable dispose de cabanes en rondins, de dômes et de yourtes, ainsi que d'un réseau privé de sentiers de 25km. Si vous n'y passez pas la nuit, procurez-vous un laissez-passer pour les sentiers de vélo de montagne qui longent les crêtes boisées et les cours d'eau. Le complexe est un point de départ idéal pour découvrir des tronçons du **Véloroute Voyageur**, au nord de l'Ontario. naturesharmony.ca et discoveryroutes.ca/voyageur

MUSKOKA ET PARRY SOUND



Située à mi-chemin entre l'est de la baie Georgienne et ses 30 000 îles, **Parry Sound** est le point de départ idéal pour une multitude d'activités de plein air. Parcourez la rive de la ville à vélo sur le Fitness Trail, long de 6km, très apprécié des habitants et bien entretenu. Rendez-vous au Sentier Rose Point pour une expérience en nature de 6km et observez les plantes, oiseaux, mammifères, reptiles et amphibiens en direction du Parc provincial Oastler Lake. Plus loin, le sentier est réservé aux cyclistes expérimentés et fait partie du Sentier Parc-à-Parc. Des vélos, dont certains électriques, peuvent être loués chez Parry Sound Bikes. parrysound.ca/explore-play/trails



La **Boucle Bala-Lake Rosseau** est un parcours routier classique dans la région de Muskoka qui sillonne une campagne parsemée de chalets et longe des lacs. Ce trajet de 93km commence et se termine à Bala, la capitale ontarienne de la canneberge, et comporte quelques dénivelés. Pour économiser votre énergie, optez plutôt pour un départ à Port Carling de 65km. Faites le tour du lac Rosseau en vous arrêtant pour vous hydrater à Rosseau et à Windermere. Un détour de quelques kilomètres vous mènera au Windermere House, un hôtel favorable aux cyclistes. bikcottagecountry.ca/tour



LES ÉVÉNEMENTS NORD DE L'ONTARIO

Mai

Greystone Gravel
Grinder
Huntsville

Juin

Walden MTB
Extravaganza
Sudbury

Manitoulin
Passage Ride
Île Manitoulin

Juillet

Salty Marie
Trails Fest
Sault Ste. Marie

Août

Ride North
Bracebridge

Voyageur 200
North Bay

XTERRA
Sleeping Giant
Thunder Bay

Septembre

Wilderness
Traverse
Algonquin
Highlands

Shuniah Forty
Miner
Thunder Bay

Alvar Cycle Tour
Île Manitoulin

Pour en savoir plus:
[ontariobybike.ca/
events](http://ontariobybike.ca/events)

IL EST TEMPS DE ROULER!



Échappez-vous du quotidien en longeant le Riverside Trail de Cornwall, avec plus de 40 km de sentiers pavés sans circulation offrant une variété de sites et d'attractions le long du chemin. Votre prochaine aventure cycliste vous attend à Cornwall.



CORNWALL
TOURISM ✶ TOURISME
www.CornwallTourism.com

LES GRANDS LACS EN CYCLOTOURISME

L'été dernier, Sue McIver et son mari ont traversé le Canada à vélo, de la Colombie-Britannique à l'Ontario. Le récit de Sue partage la dernière étape de leur périple, un trajet de près de 1300km entre Sault Ste. Marie et Kingston.



« Cela nous rend fiers d'être Ontariens. Et cela donne envie de sortir pour faire du vélo! »

« Hé, vous voulez une pointe de pizza? » Mon mari et moi nous trouvions à la frontière, à Sault Ste. Marie. L'offre venait d'un homme dans une décapotable. Après avoir parcouru 100km à vélo ce jour-là, nous avons accepté volontiers. Nous avons donc rapidement dévoré notre pizza avant d'approcher le poste-frontière. L'agent a simplement ri et nous fit signe de passer. C'était bon d'être de retour en Ontario !

LE CHENAL NORD DU LAC HURON ET DE SAULT STE. MARIE À L'ÎLE MANITOULIN

Après 50 jours à parcourir le Canada, nous arrivons en Ontario depuis la rive sud du lac Supérieur, aux États-Unis. Nous suivons le Great Lakes Waterfront Trail, avec ses panneaux nous indiquant des routes secondaires tranquilles, des chemins de gravier et des autoroutes dotées d'accotements.

Les merveilles du nord de l'Ontario le long du Chenal Nord sur le lac Huron furent explorées à travers Bruce Mines, Blind River et Espanola. Nous avons aimé les pauses pique-nique et gardons un excellent souvenir de notre visite au Little Rapids General Store. La chaleur et la gentillesse du propriétaire illustrent bien ce que nous avons apprécié de notre voyage : rencontrer des Canadiens ordinaires qui aiment leur communauté et qui désirent l'améliorer. Nous avons découvert la magnifique Île Manitoulin. Le traversier Chi-Cheemaun nous transporta jusqu'à Tobermory et la péninsule Bruce.

PÉNINSULE BRUCE, LAC HURON ET SENTIER FERROVIAIRE G2G

De Tobermory, nous avons découvert d'autres routes secondaires qui nous permirent de faire une petite visite à Wiarton Willie. Puis, direction du sud-ouest vers Saugeen Beach et Southampton, tout en nous régaland à admirer les luxueuses « maisons de campagne ».

En sillonnant les chemins agricoles du comté de Huron, nous sommes arrivés au Sentier Goderich à Guelph (G2G), une magnifique piste cyclable en concassé. Des liens familiaux menèrent à Kitchener-Waterloo, où les infrastructures cyclables nous ont agréablement surpris.

TORONTO À KINGSTON

Nous avons terminé ce voyage épique en parcourant le sud densément peuplé de l'Ontario tout en suivant le Waterfront Trail. Même s'il a fallu s'adapter à autant de gens, traverser Toronto à vélo (et non en voiture) nous procura une joie énorme.

Sur le parcours menant au Sentier Millennium, dans le comté de Prince Edward, nous étions presque arrivés à la maison. Encore une nuit de camping au parc provincial Sandbanks, encore un traversier à Glenora, puis un dernier tronçon sur le Waterfront Trail jusqu'à chez nous à Kingston.

Entre Sault Ste. Marie et Kingston, nous avons découvert la beauté époustouflante de notre province et les infrastructures cyclables en progrès constant. Cela nous rend fiers d'être Ontariens. Et cela donne envie de sortir pour faire du vélo!

Pour consulter l'itinéraire de Sue, lire d'autres récits de voyageurs ou partager le vôtre: ontariobybike.ca/travellerstales



Vivez Norfolk



ExperienceNorfolk.ca



Préparez-vous à explorer les sentiers inoubliables du comté de Norfolk

Avec des sentiers historiques reliant de charmantes petites villes, des ponts centenaires offrant des vues panoramiques, ainsi que des vignobles, brasseries et restaurants accueillants pour les cyclistes où faire une pause rafraîchissante, Norfolk vous promet des souvenirs à vélo qui dureront toute une vie.



Scannez pour planifier votre randonnée!

Découvrez les cartes des sentiers, les connexions entre les parcours et les conseils d'initiés pour rouler sur certaines des meilleures pistes cyclables de l'Ontario.



Vélo sur le pont



TOURISM
**WINDSOR
ESSEX**
PELEE ISLAND

Organisez une excursion à vélo sur le pont Gordie Howe, à Windsor-Essex, en utilisant la piste polyvalente gratuite qui permet de circuler entre les sentiers de Windsor et de Détroit.

Consultez visitwindsor.essex.com/bike pour accéder à la carte du cyclotourisme et planifier votre itinéraire.